il falco

per l'educazione alla vista perfetta

WILLIAM H. BATES, M.D.
- Schivatela • La Vista della Vecchiaia
- La "Pagina Due"

EMILY A. BATES
Non Abbiate Paura

MINNIE E. MARVIN
« Una Catena È Forte Soltanto Quanto il Suo Anello Piú Debole »

HENRIETTA C. CLINTON
Una Esperienza Personale

EDITH REID & IAN JARDINE
Resoconto di Casi *[Strabismo e Albinismo]*

ELSBETH FRIEDERICHS
- Spostamento, l'Esercizio; Dondolío, l'Obiettivo
- Cataratta Guarita • Una Cura Quasi Controvoglia

DOTT. PHILIP POLLACK
La Verità Riguardo gli Esercizî Oculari ("Storia del Movimento Bates" — seconda parte)

PAOLO BORANGHELLI
Il Vero Nero

EVARISTO RECALCATI
Esperimenti Con le Illusioni

DANIELA FABBRINTI
La Nuova Medicina di Hamer e i Problemi dell'Occhio

NOTIZIE DI STAMPA:
- Il Sole È il Miglior Optometrista
- Il Dondolío Ritempra il Cervello
- La Vita in Città una Minaccia per i Bambini
- Piú Luce al Mattino per Curare l'Insonnia

ANNO DECIMO Gennaio/Aprile 2012 numero trentanove

Editore: Juppiter Consulting Publishing Company® — Direttore responsabile: Rishi Giovanni Gatti

Questa copia: € 7 — Un anno: € 19

il falco 2012

per ricevere gli altri due numeri dell'anno in corso, previsti per giugno e settembre, approfitta dell'offerta per i non abbonati: versa la quota di € 14 sul conto corrente postale 83967778

(intestato a R.I.S.H.I. SRL, viale della libertà 48, 20097 san donato milanese mi)

oppure mediante bonifico bancario

(codice iban IT63A0307502200CC8500307718 su BANCA GENERALI)

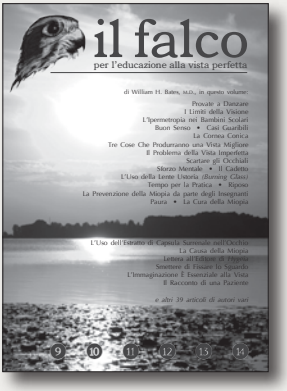
oppure mediante carta di credito circuito paypal

(aggiungendo € 2 di commissioni a paypal@rishisrl.it)

il falco

RACCOLTE NUMERI ARRETRATI

in offerta con il 25% di sconto



il falco 2007 (510 pagine, € 36,75) • il falco 2006 (494 pagine, € 36,75) • il falco 2005 (368 pagine, € 29,25) • INCLUSA STAMPA FINE E MICROSCOPICA

Periodico quadrimestrale per la divulgazione dei varii metodi per la prevenzione e la cura della vista imperfetta come indicato nelle pubblicazioni dell'oftalmologo americano William H. Bates e della sua assistente Emily C. Lierman diffuse a New York negli Anni Venti attraverso i due libri "Vista Perfetta Senza Occhiali – Bates" e "Storie dalla Clinica – Lierman" e le quattordici annate della rivista mensile "Better Eyesight".

Registrazione n. 383 del 16/6/2003, Tribunale di Milano. EDITORE Juppiter Consulting Publishing Company® (divisione editoriale di R.I.S.H.I. SRL, Milano).
REDAZIONE viale della Libertà 48, 20097 San Donato Milanese, tel. 02 48731565. DIRETTORE RESPONSABILE Rishi Giovanni Gatti.
STAMPA Mongrafic, Gardone Val Trompia (Bs). — © 2012, Proprietà Letteraria Riservata. — Riproduzione impossibile se non previo accordo scritto.
Il presente numero è stato chiuso in redazione il 18 aprile 2012. — L'Editore dichiara formalmente che i nomi delle persone citate negli articoli della sezione moderna della presente Rivista sono puramente inventati e non riferibili in alcun modo a persone o fatti realmente accaduti.

il falco 39

Schivatela: Sia in caso di miglioramento che di peggioramento, la vista va sempre "schivata". Schivando la vista, la memoria si mantiene e con essa la visione migliora ulteriormente. Testimonianza di una miopia di 15 diottrie guarita in una settimana di schivamento continuo. Altra testimonianza relativa al dondolío del corpo, un altro aiuto allo schivamento. Come schivare una lettera sulla Tabella di Controllo di Snellen.

La Vista della Vecchiaia: Definizione. Causa. L'Autore gravemente ammalato scopre la cura e guarisce. Riposare gli occhi frequentemente. I bianchi spazî sottostanti le lettere. Alternare lo sguardo in lontananza. Pazienti ultraottantenni guariscono. Facilissima la prevenzione. Il caso di O. W. Holmes.

La "Pagina Due": Il Dott. Bates chiede di realizzare un volume con la raccolta delle sue "Pagina Due" dalla rivista Better Eyesight. Il libro è ora disponibile con il titolo *I PIÙ AVANZATI METODI NELLA CURA DELLA VISTA (CON DOMANDE & RISPOSTE).*

Non Abbiate Paura: Togliere gli occhiali mette paura ai pazienti, ma si rivela un toccasana per gli occhi. Necessità di incoraggiamento da parte di altri pazienti guariti. Emily racconta della sua prima prescrizione di occhiali e di come anni dopo il Dott. Bates la cura senza di essi. Rimettere gli occhiali genera ricadute. La paura fa sforzare gli occhi. Si ha paura di ciò che non si conosce.

«Una Catena È Forte Soltanto Quanto il Suo Anello Piú Debole»: Resoconto di una lettura del Dott. Bates davanti a un corpo di studenti di chiropratica. Le scoperte alla base del suo trattamento e i dati di fatto incontrovertibili che mandano in frantumi le vecchie teorie.

Una Esperienza Personale: Il caso di una signora 46enne che minacciata già di cataratta incipiente rifiuta gli occhiali e si dedica al trattamento basato sul corretto uso del palmeggiamento e della lettura di stampa fine. Dopo cinque anni conferma il pieno successo della cura e si prefigge l'obiettivo di riuscire a vedere a occhio nudo il pianeta Venere come crescente. Scomparse le rughe degli occhi.

Strabismo e Albinismo: Dai rappresentanti sudafricani del Dott. Bates, due casi di trattamento efficace su due bambini, uno affetto da strabismo, che guarisce imparando a muovere la testa da lato a lato ogni qual volta egli venga avvisato di avere occhi storti, l'altro affetto da albinismo e altri segni di ritardo e malattia dello sviluppo, che però reagiscono benissimo in particolare all'uso della luce del sole.

Spostamento, l'Esercizio; Dondolío, l'Obiettivo: Elsbeth Friedrichs usa parole sue per descrivere facilmente come ottenere immagini mentali per effetto di spostamento e dondolamento.

Cataratta Guarita: La scrittrice tedesca propone ai suoi lettori un articolo tratto dalle Storie dalla Clinica di Emily C. Lierman.

Una Cura Quasi Controvoglia: Guarigione spontanea di una cataratta matura grazie alla coltivazione delle piante da giardino.

Storia del Movimento Bates: Interessanti informazioni sulla evoluzione della diffusione del sistema di Bates per mezzo dei suoi seguaci tra il 1931 e il 1951, con note sui processi giudiziari da loro subíti a torto.

Il Vero Nero: Un praticante moderno del Sistema Bates Originario® relaziona sui progressi della sua cura in particolare sull'esperienza del nero percepito a occhi chiusi.

Esperimenti Con le Illusioni: Recalcati propone un semplice esperimento per imparare a visualizzare meglio un puntino nero dondolante e migliorare la propria immaginazione.

La Nuova Medicina di Hamer e i Problemi dell'Occhio: Iniziamo una serie di articoli per stabilire connessioni tra pratica originale Bates e Nuova Medicina di R. G. Hamer. Le due pratiche infatti vanno d'accordo benissimo e possono dare notevoli beneficî ai casi piú gravi di vista imperfetta dovuta a conflitti psico-biologici di forte impatto emotivo.

PROSSIMI APPUNTAMENTI A.V.P.

dal 25 aprile al 1 maggio 2012 Gruppo di Studio Residenziale Modulare presso località termale nei Colli Euganei, Padova

13 maggio Pomeriggio di Studio a Vittorio Veneto (TV) in collaborazione con la Associazione Salusbellatrix, e a seguire alle ore 21 presentazione del libro *I PIÚ AVANZATI METODI NELLA CURA DELLA VISTA*

19 maggio Mini-conferenza di presentazione delle attività della AVP presso Associazione Albero della Vita, Monzambano (MN) ore 9:30

20 maggio Giornata di Studio presso la sede di Milano, ore 10…18

27 maggio Giornata di Studio presso la sede di Vicenza, ore 10…18

3 giugno Mini-conferenza di presentazione delle attività della AVP a Treviso in collaborazione con Associazione Sole Nascente

17 giugno Giornata di Studio presso la sede di Milano, ore 10…18

24 giugno Giornata di Studio presso la sede di Parma, ore 10…18

15 luglio Giornata di Studio presso la sede di Milano, ore 10…18

dal 22 al 29 luglio Gruppo di Studio Residenziale Modulare presso località da definirsi (minimo tre giorni e tre notti consecutive).

Associazione Vista Perfetta

Se hai iniziato seriamente l'auto-trattamento per la cura della vista secondo i metodi originarî del Dott. Bates e vuoi entrare in contatto con altre persone serie che hanno fatto la tua stessa scelta, allora puoi diventare súbito un membro libero e accettato della "***Associazione Vista Perfetta***"

QUOTA MINIMA ASSOCIATIVA 2012:

€ 5 a cui aggiungere € 19 per la sottoscrizione a "il falco 2012"

Per partecipare telefonare a 02 48731565 o visitare www.vistaperfetta.it

È DISPONIBILE IN PRONTA CONSEGNA IL NUOVO LIBRO

di William H. Bates, M.D.

I Piú Avanzati Metodi nella Cura della Vista (con Domande & Risposte)

il volume propone in raccolta **la serie completa** (in traduzione letterale, e quindi fedele al 100% all'originale americano batesiano) di tutte le **"Pagina Due"** della rivista *Better Eyesight*. Si tratta di un formidabile compendio al volume "Vista Perfetta Senza Occhiali" in quanto consente al lettore di ampliare la sua conoscenza del sistema originario e usufruire dei progressi fatti dal suo fondatore nel corso dei dieci anni successivi alla pubblicazione del testo base. Questo libro viene pubblicato su espressa raccomandazione del Dott Bates stesso che aveva raccomandato ai suoi lettori di archiviare queste pagine per rivederle spesso durante il trattamento senza occhiali.

La sezione **"Domande & Risposte"** comprende tutta la numerosa serie di quesiti ai quali il Dott. Bates rispose per aiutare lettori e pazienti a praticare nel modo corretto i suoi metodi per trarne la massima efficacia possibile. *In offerta a € 33,95*

È DI PROSSIMA PUBBLICAZIONE

di Elsbeth Friederichs

Imparate a Vedere di Nuovo!

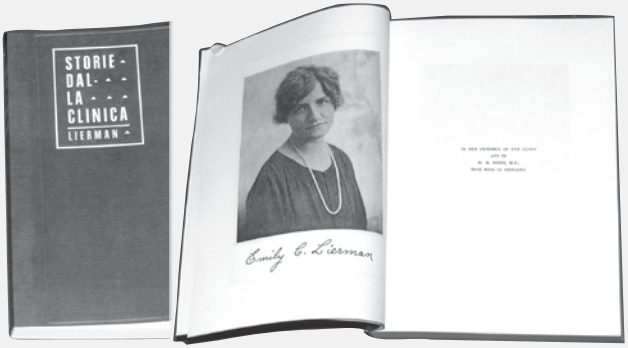
L'allieva europea prediletta dal Dott. Bates racconta la sua esperienza di cura e di applicazione del suo sistema originario utilizzando un linguaggio nuovo che colpirà il lettore odierno per la perspicacia dimostrata e per l'originalità dell'intuizione. Arricchito da notevoli citazioni tratte da immortali autori letterarî del Vecchio Continente, questo volume diventa essenziale per chi è incontentabile.

LA QUARTA EDIZIONE

dei METODI DI TRATTAMENTO *nelle*

STORIE DALLA CLINICA

— COMPLETAMENTE RISCRITTO —



l'impareggiabile volume che raccoglie l'esperienza di dieci anni di Cura della Vista secondo il Vero Bates.

Nel testo: Esperienze con i Bambini Scolari — Miopia o Vista-Corta
Strabismo o Occhi Storti — Astenopia — Presbiopia
Varî Casi Interessanti — Paralisi — Cataratta — Cecità.

E inoltre: Definizioni — Suggerimenti — Aiuti alla Vista Perfetta
Pratica con la Tabella — i Fondamentali — il Trattamento con il Sole

Nella Terza Edizione: Traduzione completamente riveduta e corretta.
Rilegatura cucita, copertina plastificata, carta extra-lusso. Caratteri Diamante e Stampa Microscopica in fascicolo separato ad altissima definizione.

CARTA PATINATA, FASCICOLO AGGIUNTIVO
IN CARATTERE DIAMANTE E IN STAMPA MICROSCOPICA

DECINE DI CASI DI GUARIGIONE RACCONTATI

leggi e pratica súbito questo libro insieme a
"VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI"

La Nuova Medicina di Hamer e i Problemi dell'Occhio

A Cura di Daniela Fabbrinti

Ci occupiamo in questo articolo di un argomento controverso che però interessa moltissimo i nostri lettori, e cioè come i metodi di riposo del Dott. Bates possano aiutare quelle persone colpite dal "conflitto biologico" che si sviluppa in una patologia oculare secondo le scoperte del famoso Dott. R. G. Hamer e la sua "Nuova Medicina Germanica".

IL CONFLITTO BIOLOGICO non è un "errore", non equivale a una macchina che si rompe. Il trauma inaspettato ("DHS") permette di attivare tutta una serie di reazioni che *sono sensate* ("SBS"), cioè hanno un preciso significato.

Per vivere abbiamo bisogno di "fare conflitti". Piú conflitti facciamo, piú impariamo a diventare adeguati a tutte le situazioni. Ciò non significa che dobbiamo andare a cercarceli, ma grazie al fatto che facciamo questi conflitti, impariamo a vivere. Non è il trauma che dà inizio a ciò che chiamiamo "malattia", ma quello che uno sente di "inaspettato" al momento del trauma, quella particolare situazione sentita in modo preciso e che ci coglie impreparati.

Affinché uno sappia che si tratta effettivamente di un conflitto biologico, l'organismo si mette in moto entrando in *simpaticotonia*. Un conflitto che origina una "DHS" deve essere "inaspettato" e deve attivare il sistema nervoso simpatico, altrimenti non è un conflitto biologico che genera "malattia". In piú, quando uno vive una situazione "inaspettata", a seconda di come egli la percepisce, si attiveranno i corrispondenti "SBS". Per esempio, consideriamo il tipico caso di una moglie che rientra a casa prima del tempo e trova il marito a letto con una donna giovane. Lei non se lo aspettava, e subisce un trauma. Da qui, sorge un "conflitto" che potrebbe essere definito

VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI

BATES

C
R B
T F P

Sistema BATES Originario

ASSOCIAZIONE VISTA PERFETTA · PERFECT SIGHT SOCIETY · A VP PSS

Il libro originale del Dott. Bates *(1920-1940)*

EDIZIONE INTEGRALE 2012

traduzione letterale e scientifica a cura di Rishi Giovanni Gatti

con • la "**Sovracopertina**" originaria dell'epoca •
• il "**Segnalibro della Vista Perfetta**" •
• l'inserto "**Caratteri Diamante e Stampa Microscopica**"
con i "**Riferimenti per la Lettura e la Pratica Efficace**" •
• una copia omaggio della rivista periodica "**IL FALCO**" •
• lo Statuto e il modulo di adesione alla "**Associazione Vista Perfetta**" •
• accesso al forum riservato di "mutuo-aiuto" telematico
"**Vista Perfetta: Un Cammino Spirituale**" •
• e altri contenuti aggiuntivi…

€ 45

"ROTTAMAZIONE" 2012: il **60%** di sconto sull'acquisto della sesta edizione restituendo la copia di una qualsiasi delle vecchie edizioni

JUPPITER® CONSULTING PUBLISHING COMPANY
MILANO · tel. 02 48731565

TABELLE DI SNELLEN 2012

*Sono stati predisposti tre **nuovi** insiemi di tabelle di controllo per soddisfare le esigenze di tutti i lettori interessati:*

Insieme "Completo", costituito da: **a)** tabelle "**C**", "**PH**", "**EFP**", "**Num**" in formato **A2**, **A3**, **A5**, **A7** (marcate 200, 100, 50 e 25 piedi) stampate in **fronte/retro**, fondo bianco e fondo nero) fornite in **doppia copia** per un totale di 4 x 4 x 2 = **64** facciate, su cartoncino; **b)** tabelle "**C**", "**PH**", "**EFP**", "**Num**" in formato **A7** (marcate 25 piedi) stampa **solo fronte**, fondo bianco e fondo nero, fornite in **doppia copia** per un totale di 4 x 2 = **8** pezzi su cartoncino; **c)** tabella "**C-200 specchio**" in formato **A2**, **solo fronte**/bianco, stampa speculare, su cartoncino leggero; **d)** i **Tre Mazzi** di "Lettere di Snellen" da **36 carte** l'uno, stampa **fronte/retro**, fondo bianco e fondo nero. *Questo insieme è consigliato a chi ha intenzioni serie per il suo trattamento e non vuole lasciare nulla di intentato, facendo pratica in condizioni le piú varie. Include il volume "L'USO DELLE TABELLE DI CONTROLLO…"*

Insieme "Semplice", costituito da: **a)** tabelle "**C**", "**PH**", "**EFP**", "**Num**" in formato **A2**, **A3**, **A5**, **A7** (marcate 200, 100, 50 e 25 piedi) stampate in **fronte/retro**, fondo bianco e fondo nero) fornite in **copia singola** eccetto che il formato **A7** che è in **doppia copia**, per un totale di **40** facciate, su cartoncino; **b)** tabelle "**C**", "**PH**", "**EFP**", "**Num**" in formato **A7** (marcate 25 piedi) stampa **solo fronte**, fondo bianco e fondo nero, per un totale di **4** pezzi su cartoncino; **c)** tabella "**C-200 specchio**" in formato **A2**, **solo fronte**/bianco, stampa speculare, su cartoncino leggero. *Questo insieme è consigliato a chi ha difetti minori di visione ma vuole avere a disposizione il materiale adatto per praticare bene.*

Insieme "Ridotto", costituito dalla sola tabella "**C**" nei formati **A2**, **A3**, **A5**, **A7** (marcati 200, 100, 50 e 25 piedi) stampati in **fronte/retro**, fondo bianco e fondo nero), fornite in **copia singola** eccetto che il formato **A7** che è in **doppia copia**, per un totale di **10** facciate, su cartoncino. *Questo insieme è consigliato a chi ha difetti minori di visione e non ha mai usato occhiali da vista in modo continuativo.*

PREZZI: Completo € 69,95; Semplice € 34; Ridotto € 14. GANCI PER AFFISSIONE INCLUSI

« Si dimostrano inestimabili per la pratica dei metodi del Dott. Bates. Possono essere usate per verificare gli occhi, seguire i progressi, e migliorare la vista »

[Da "Better Eyesight"]

PienaLuceLED

la lampada da scrivania ad ampio spettro solare

Nata per offrire al lettore il massimo del ***comfort visivo*** insieme al massimo dell'***efficienza energetica*** (rendimento >90%) e al massimo della ***durata*** (50.000 ore, garanzia 10 anni), a una temperatura di colore di circa 4.500 K, la piú ***comoda per l'occhio umano*** in casa e in ufficio.

Caratteristiche Tecniche

• attacco: e27 • ingombro: come una vecchia lampadina a incandescenza da 100 watt • illuminamento: 400 lumen • accensione: < 0,5 secondi (non ha bisogno di riscaldamento) • alimentazione: 220 V c.a. con oscillatore completamente elettronico allo stato solido (assenza totale di ronzii) • consumo: 9 watt • efficienza energetica: classe A+ • illuminamento incidente a 50 cm: > 500 lux (vedi foto a sinistra) • resa cromatica: Ra > 90 • finitura: opalescente bianca • usi: specialmente indicata per illuminare uno scrittoio o la scrivania dove si legge, si studia, si opera al calcolatore… • durata: 50.000 ore (90% del flusso iniziale) • garanzia: 10 anni

• prezzo: € 39,95 iva e trasporto inclusi
• anche in offerta 3 x 2 per i lettori di questo libro.
PER ORDINARE TEL. 02 48731565.

QUESTO LIBRO CONTIENE LA RACCOLTA DI TUTTE LE FIABE SULLA CURA DELLA VISTA, SECONDO IL SISTEMA ORIGINARIO DEL DOTT. BATES, DA LUI PUBBLICATE TRA IL 1924 E IL 1928

Oltre cento pagine, grande formato 17x24 cm, illustrazioni a colori, caratteri diamante, € 20

(sconto del 10% per gli abbonati a "il falco", tel. 02 48731565)