il falco

per l'educazione alla vista perfetta

www.SistemaBATES.it®

WILLIAM H. BATES

Ambliopía • La Verità sulla Fatica • Macchie Fluttuanti

EMILY A. BATES

Due Casi di Miopía

EMILY A. MEDER

La Pagina di Genitori e Insegnanti

C. S. PRICE

Idealismo Pratico: Nuove Vie alla Vista Normale *seconda parte*

ANNA FAVOTTIANI

Danni da Eclisse = Zero

JOHNNY SENZACALZE

Occhiali da Sole e Fastidio da Schermo Digitale: Come Risolvere

ANDREA PASTORETTI

Tre Giorni di Vacanza sul Mare per Curare la Vista

MARY CLARKIE NIGHTS

Il Metodo delle Lenti Positive "Anti-Correttive": da Evitare Assolutamente!

FILO DIRETTO, IL DIRETTORE RISPONDE

"Come Minimo", "Un Occhio Massonico" e altre storie

I GRANDI CLASSICI IN CARATTERE DIAMANTE

"I Vecchi e i Giovani" (vol. II) *di* LUIGI PIRANDELLO

CON INCHIOSTRO SUPER-NERO E QUATTRO TIPI DI "STAMPA FINE"

anno tredicesimo gennaio/aprile 2015 numero quarantotto

Editore: Juppiter Consulting Publishing Company® ••• Direttore Responsabile: Rishi Giovanni Gatti

QUESTA COPIA: € 9,99 • UN ANNO: € 27

www.SistemaBates.it

Pacchetti Scontati

per ampliare la collezione di libri e altri strumenti del

Sistema Bates® Originario™

Tutti i prezzi indicati includono IVA e spese di trasporto 24/48h.

PENTALOGÍA BATESIANA AVANZATA PLUS 2015

contiene

libro "VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI — BATES" settima edizione (ristampa 2014/2015)
libro "STORIE DALLA CLINICA — LIERMAN" quarta edizione
libro "I PIÚ AVANZATI METODI NELLA CURA DELLA VISTA — BATES" prima edizione
libro "IMPARATE A VEDERE DI NUOVO! — FRIEDRICHS" prima edizione
libro "LE FIABE DELLA VISTA PERFETTA — BATES" seconda edizione ampliata
Insieme "Avanzato" di Tabelle di Controllo di Snellen 2015 (con i tre Mazzi di Lettere di Snellen e il saggio "L' Uso delle Tabelle di Controllo"…)
Cinque "SegnaLibri della Vista Perfetta" · La "Lente Solare" del Dott. Bates · Occlusore Piratesco modello grande (54…58 cm) · Puntatore Laser Rosso con luce ausiliaria e portachiavi **Totale € 189,35** (al prezzo è già applicato lo sconto di **€ 80**)

TRILOGÍA BATESIANA AVANZATA PLUS 2015

contiene

libro "VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI — BATES" settima edizione (ristampa 2014/2015)
libro "STORIE DALLA CLINICA — LIERMAN" quarta edizione
libro "I PIÚ AVANZATI METODI NELLA CURA DELLA VISTA — BATES" prima edizione
Insieme "Avanzato" di Tabelle di Controllo di Snellen 2015 (con i tre Mazzi di Lettere di Snellen e il saggio "L' Uso delle Tabelle di Controllo"…)
Cinque "SegnaLibri della Vista Perfetta" · Puntatore Laser Rosso con luce ausiliaria e portachiavi **Totale € 139,95** (al prezzo è già applicato lo sconto di **€ 50**)

COMPLETAMENTO ALLA PENTALOGÍA 2015

pacchetto speciale per chi ha già acquistato il libro "VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI": *contiene* **tutto l'altro materiale della Pentalogía a € 151,50 (sconto di oltre € 70)**

COMPLETAMENTO ALLA TRILOGÍA 2015

pacchetto speciale per chi ha già acquistato il libro "VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI": contiene **tutto l'altro materiale della Trilogía a € 99,95 (sconto di oltre € 20)**

P.A.M. E TABELLE DI CONTROLLO 2015 *contiene*:

libro "I PIÚ AVANZATI METODI…" · Insieme "Normale" di Tabelle di Controllo di Snellen 2015 (con il saggio "L' Uso delle Tabelle di Controllo"…) · una copia de "IL FALCO"
il tutto a **€ 71,95 (sconto di € 16,95)**

tel. 02 48731565

www.sistemaBates.it

il falco

per l'educazione alla vista perfetta

Periodico quadrimestrale distribuito in abbonamento postale e nelle migliori librerie italiane per la divulgazione al pubblico dei varii metodi per la prevenzione e la cura della vista imperfetta come indicato nelle pubblicazioni dell'oftalmologo americano William H. Bates e della sua assistente Emily C. Lierman diffuse a New York negli Anni Venti attraverso i due libri "Vista Perfetta Senza Occhiali – Bates" e "Storie dalla Clinica – Lierman" e le quattordici annate della rivista mensile "Better Eyesight". IL FALCO pubblica inoltre numerosi articoli moderni che riportano le esperienze di auto-trattamento vissute dai lettori stessi a testimonianza della efficacia dei metodi del *Sistema Bates® Originario*™ quando viene praticato in modo corretto e individualizzato.

• • • • • • • • • • •

Registrazione n. 383 del 16/6/2003, Tribunale di Milano • Iscrizione al Registro Operatori Comunicazione n. 16797 del 20/5/2008 • Associato all'Unione Stampa Periodica Italiana • EDITORE Juppiter Consulting Publishing Company® (R.I.S.H.I. SRL, via Botta Carlo 7, 20135 Milano) • REDAZIONE viale della Libertà 48, 20097 San Donato Milanese, tel. 02 4873 1565, fax 02 4005 5347, ilfalco@juppiterconsulting.it • DIRETTORE RESPONSABILE Rishi Giovanni Gatti • STAMPA Mongrafic, Gardone Val Trompia (Bs) • ISSN 2283-5385.

© 2015, Proprietà Letteraria Riservata.
Riproduzione impossibile se non previo accordo scritto.

ABBONAMENTI parziale 2015 € 18 (nn. 49, 50) ARRETRATI 2014 € 10 cad.
versamenti su IBAN IT 85 G 02008 01781 000103215023, R.I.S.H.I. SRL

IL FALCO è una testata giornalistica indipendente destinata al grande pubblico dei lettori utenti finali e non è in alcun modo collegata a operatori professionali e non-professionali che dichiarino di somministrare corsi o seminarî o sedute individuali o lezioni o altre attività qualsivoglia sul cosí detto "Metodo Bates", né è collegata a operatori di ri/educazione visiva, di "training visivo", di "esercizî per gli occhi", di ortottica, di "optometria comportamentale", o qualsiasi altra cosa attinente alla vista, all'uso di occhiali correttivi di qualunque tipo, di lenti, operazioni, farmaci e quant'altro. ••• L'Editore diffida chiunque dall'utilizzare la rivista IL FALCO – e le altre pubblicazioni a essa attinenti – per scopi commerciali o comunque differenti dal mero uso personale. ••• Il marchio Sistema Bates® Originario™ viene qui usato su licenza.

www.sistemabates.it

Sistema BATES Originario
www.SistemaBates.it

il falco 48

Ambliopía: Significato. Una forma di cecità variabile. Collegamento con la cecità ai colori. La causa è la concentrazione. Incidenti ad autisti, marinai, piloti di aeroplano. Pittori che rovinano le opere. Chirurgo impossibilitato a operare a causa della visione multipla. I medici mandano via i casi senza saperli curare.

La Verità sulla Fatica: Bates corridore di fondo. Respirazione scarsa e cattivi risultati nella corsa. Effetti della mentalità sul corpo. Esperimenti di corsa estrema. Il punto di periodo previene la fatica della corsa. Altre prove. Valore della prevenzione. Fatica associata a vista imperfetta.

Macchie Fluttuanti: Un prodotto della mente e della mancanza di memoria di vista perfetta.

Due Casi di Miopía: Bimba di sette anni fa visita al Dott. Bates ma non può continuare il trattamento perché deve partire con la madre. Viene trattata altrove da "insegnante Bates" non competente. Calo drammatico della vista. Storia del lento ricupero. Il fratello dodicenne vuole fare il soldato ed esegue gli ordini e risolve facilmente. Uso della lente solare e della lampada termica. Peggiorare volontariamente il difetto. per imparare a evitarlo.

La Pagina di Genitori e Insegnanti: Responsabilità per la vista dei figli. Bimba strabica con occhiali. Autorità non interessate a rimuovere gli occhiali dall' Universo. Maestre e infermiere interessate. Vista difettosa e altre malattie.

Idealismo Pratico: Nuove Vie alla Vista Normale: Sulla rivista del Movimento Teosofico viene presentato il lavoro del Dott. Bates [seconda parte]. Immaginazione. Illusioni della visione. Condizioni difficili. Paura della luce. Stampa piccola. Vista perfetta e memoria del nero. Presbiopía e prevenzione. Strabismo. Prevenzione della miopía e sistema educativo.

Danni da Eclisse = Zero: Gravi problemi dovuti [?] all'osservazione di una eclisse di sole a occhio nudo risolti con metodi di riposo batesiani originali senza farmaci o operazioni in pochi minuti e a costo zero. Un esempio per tutti.

Occhiali da Sole e Fastidio da Schermo Digitale: Come Risolvere: Un socio AVP racconta i suoi problemi gravi derivanti dall' uso di occhiali da sole, limitato a una sola volta e poi diventati obbligatorî anche per lo schermo del calcolatore! Metodi di cura e soluzione del problema. Pericolosità della propaganda.

Tre Giorni di Vacanza sul Mare per Curare la Vista: Un socio AVP racconta i suoi tre giorni in riva al mare, quando la luce può essere eccessiva e bisogna usare un occhio alla volta. Pratica con le tabelle di controllo e osservando l'orizzonte.

Il Metodo delle Lenti Positive "Anti-Correttive": da Evitare Assolutamente!: Testimonianza di una scrittrice americana che rifiuta gli occhiali da ragazza ed èvita guai peggiori. Scoperta del lavoro del Dott. Bates. Delle false e cattive interpretazioni del suo lavoro. Il danno degli occhiali e di ogni tipo di lente. Danni causati dai falsi insegnanti Bates. Inganni commerciali. Le "lenti positive" e le falsità di chi le propugna. Difendersi.

Filo Diretto, il Direttore Risponde: Come Minimo • Un Occhio Massonico • Il Vero Metodo di Bates • Alla Ricerca di un Medico • La Percezione di Vederci Meno • Lo Zen e il Piegarsi alle Lenti • Diciassette Anni • Pàlpebra Piú Scesa dell' Altra • Qualcosa per il Glaucoma.

Il presente numero è stato chiuso in redazione il 10 aprile 2015.

Discolpe legali: L'Editore dichiara formalmente che i nomi delle persone citate negli articoli della sezione moderna della presente Rivista potrebbero essere stati cambiati per motivi di riservatezza. L'Editore non si assume alcuna responsabilità circa l'utilizzo che il lettore vorrà fare dei contenuti quivi esposti. La traduzione in italiano degli articoli batesiani viene fatta in senso letterale e conserva intatta la forma originale anche se questo potrebbe dare luogo a imperfezioni.

La Verità sulla Fatica

Di

William H. Bates, M.D.

Questa è una vera spiegazione della fatica. Il mistero della fatica è rimasto per secoli quasi uguale nella mente dell' uomo al mistero della morte. Il Dott. Bates non spiega meramente il perché vi sia la fatica, ma la mancanza della sua necessità!

CIRCA quindici anni fa ebbi l'ambizione di imparare a correre per lunghe distanze. A quel tempo ero, mi sembrava, il piú scarso corridore mai inventato. Non potevo correre un miglio o persino un quarto di miglio. Correre per un isolato mi causava palpitazioni al cuore, e la mancanza di fiato e la fatica erano nauseanti. Uno dei miei cari amici mi disse che era impossibile, che ero troppo anziano per tentare, che sarebbe stato disastroso e che se avessi continuato nella mia pazzía sarei improvvisamente morto stecchito, senza preavviso. Invece di scoraggiarmi, sentii un maggior incentivo a darmi da fare. Se ci fossi riuscito avrei potuto gustarmi una conversazione con il mio amico; ma, se avessi fallito, crollando morto stecchito, la conversazione sarebbe stata necessariamente omessa.

A quel tempo ero iscritto a un ginnasio dove c'era una pista da corsa. Il direttore fisico mi promise di scoprire i miei errori. Mi fece fare un giro di corsa e mi osservò strettamente. Quando infine arrivai al punto di partenza, tutto stanco, con il respiro affannoso, disse: «Dottore, mi perdonerete, spero, se vi dico che non respirate naturalmente, ma trattenete il respiro per tutta la distanza». Questa informazione fu di grande aiuto; ma, lo sforzo in cui mi trovavo quando correvo interferiva con la mia respirazione ed era un fattore piú importante nel causare la "fatica" rispetto alla mancanza d'aria.

©2015, il falco 48
www.sguardabates.it

Danni da Eclisse = Zero

Di Anna Favottiani

ALCUNE settimane fa stavo stirando i panni in soggiorno quando dalla finestra è entrata un po' di luce solare. In quel momento mi sono ricordata della tanto annunciata "eclisse di sole" e allora ho dato un'occhiata, cosí, senza impegno. Il sole non era ancóra oscurato dalla luna e il cielo era piuttosto nuvoloso, quindi sono tornata ai miei panni. Poco dopo però le nuvole si erano sparpagliate via e il sole splendeva abbastanza bene e cosí ho riprovato a guardare. C'era la luna che aveva già coperto un po' del disco solare, appena appena, e mi è sembrato un bellissimo spettacolo. Dopo alcuni secondi sono tornata ai miei panni, ma tanta è stata l'attrazione del fenomeno che regolarmente ogni tanto tornavo a guardare direttamente all'eclisse, piú con l'occhio destro che con il sinistro, per circa mezzo minuto o un minuto alla volta. Non ho mai avuto problemi di vista, mai portato occhiali, nemmeno "da sole", e pur avendo passato i quarant'anni non soffro, per adesso, di "presbiopía" e leggo facilmente senza occhiali. Al termine dell'eclisse ero soddisfatta per averla potuta guardare frequentemente e sono ritornata alle mie faccende domestiche senza problemi.

Per pranzo sono andata a casa dei miei genitori e tra un boccone e l'altro ho raccontato loro la mia bella esperienza di guardare al sole durante l'eclisse e – non l'avessi mai fatto! – i due vecchietti mi hanno riempito di improperî terrorizzandomi moltissimo perché era una cosa pericolosissima e dovevo súbito andare dall'oculista perché rischiavo di rimanere cieca perché tutti sanno che guardare all'eclisse a occhio nudo è dannosissimo e non si deve mai fare.

Sinceramente traumatizzata me ne sono tornata a casa con un senso di colpa molto forte e dopo un paio di ore ho cominciato a sentire strane sensazioni agli occhi,

www.sistemi.it

Il Metodo delle Lenti Positive "Anti-Correttive": da Evitare Assolutamente!

Di Mary Clarkie Nights

QUASI NESSUNO conosce il metodo di Bates. Il *vero e originale* metodo di Bates è una pratica naturale che produce vista chiara senza occhiali e chirurgía. Quasi nessuno sa che gli occhiali sono molto dannosi. Gli oculisti, i chirurghi oculari, gli optometristi, gli ottici, quelli che insegnano la visione innaturale, vogliono che tutti indossino occhiali, bambini inclusi. Questo è un crimine contro la Natura e contro il nostro diritto di vedere il mondo e la sua vera bellezza in movimento. Gli occhiali interferiscono con il cervello, gli occhi, la vista e il rendimento scolastico dei bambini.

Ho 57 anni. La mia fortuna fu quella di avere una mamma che mi permise di buttare via gli occhiali già alla scuola elementare, quando mi era capitata un' esperienza di visione offuscata guardando dal fondo dell'aula alle scritte fatte dell'insegnante sulla lavagna. Gli occhiali che portavo erano cosí brutti… Erano di colore azzurro chiaro e la montatura era di tipo "femminile", cioè con i bordi appuntiti agli angoli superiori esterni. Oggi mentre scrivo queste righe mi ricordo che gli occhiali mi facevano stare male ed erano scomodi da indossare. Avevo anche paura delle canzonature di tutti gli altri bambini. Dopo che buttai via gli occhiali la maestra mi fece sedere piú vicino alla lavagna, nei primi banchi. A quel punto la mia vista migliorò, non dovendo piú fare tutti quei tentativi forzosi per vedere chiaro, cioè non dovendo piú strizzare gli occhi.

Mi ricordo di una ragazzina seduta di fianco a me. I suoi voti erano perfetti. Non portava occhiali. Un giorno si fece la pipí addosso perché aveva paura di

www.estonoBates.it

Filo Diretto, il Direttore Risponde

A CURA DI *R.G.G.*

Il Direttore de "il falco" è lieto di poter rispondere a chiunque invii domande o richieste di suggerimenti sui temi trattati da questa rivista. Proponiamo una selezione di risposte a beneficio di tutti i Lettori, siano essi novizî o piú esperti praticanti dei metodi illustrati nelle Opere del Sistema Bates® Originario™.

Come Minimo

SALVE, cosa devo acquistare "come minimo" per iniziare a utilizzare il Sistema di Bates e poterne constatare i beneficî? Grazie, *FP*.

A nostro avviso crediamo sia necessario – per una persona appena piú che curiosa – acquistare il libro base "VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI" e un insieme di tabelle di controllo di Snellen.

La ringrazio per la risposta ma quel pacchetto è sufficiente per risolvere un lieve problema di astigmatismo? Grazie

Non lo posso sapere io, lo dovrà scoprire lei. Se lei acquista un volume di una qualsiasi materia per impararla, ammesso che il volume sia il *top* della scienza in oggetto, come è per Bates, non vi è garanzía che lei poi *la studierà e la praticherà come richiesto dal volume stesso.* Mi dica se la mia risposta le è sufficiente. Cordialmente.

Che risposta è??? È come chiedere a un ottico se certe lenti siano adatte e lui rispondesse "non posso sapere se poi le indosserà". La domanda che le avevo fatto aveva un altro scopo che mi sembra sia stato eluso come si volesse già mettere le mani avanti. Pertanto non credo che il metodo che proponete meriti fiducia. Cordialmente.

Un Occhio Massonico

Gentile Sig. Rishi Giovanni Gatti, pratico ormai da tre anni il "metodo Bates" con risultati considerevoli per il miglioramento della mia miopía. Sono interessato ai corsi che l'Associazione Vista Perfetta organizza, ma ancóra di piú mi ha incuriosito che nel logo dell'associazione appaiano l'occhio massonico, la costellazione di Orione e la Statua della libertà (Iside). Volevo chiederle se esiste una relazione fra il Metodo Bates e la Massonería e se tale metodo viene riconosciuto ufficialmente all'interno dell'orga-

www.vistaperfetta.it

SECONDA EDIZIONE

www.SistemaBates.it

con la nuova divertentissima storia
"Jerry e la Fata Buja"

128 pagine, grande formato 17 x 24 cm, carta pregiata
risguardi in nero, rilegatura olandese, quattro tipi di stampa fine
con fascicolo aggiuntivo incluso • euro 23,-

è in duplicazione

l' AUDIOLIBRO della VISTA PERFETTA!

in formato "m4b" su DVD o USB

www.SistemaBates.it

oltre dieci ore di registrazione da ascoltare come e quando si vuole, anche mentre si dorme (apprendimento sub-liminale)

INCLUDE LA STAMPA FINE DELLA OTTAVA EDIZIONE DI "VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI"