



contiene quattro inserti
in caratteri diamante
e stampa microscopica

il falco

per l'educazione alla vista perfetta

WILLIAM H. BATES, M. D.

- Il Glaucoma: Sua Causa e Cura
- Volontaria Produzione di Tensione Oculare :
Salvaguardia Contro il Glaucoma
- Guarigioni Mediante Immaginazione
- La Stampa Fine
- Discorso al Club Psicologico

EMILY A. BATES

Prurito alle Pàlpebre

F. C. STEWART

Guarendo il Glaucoma

MILDRED SHEPARD

**Il Funerale
dei Miei Occhiali**

M. E. MARVIN

Una Godibile Vacanza

ELSBETH FRIEDRICH

- Imparate a Vedere di Nuovo! Imparate a Vedere!
- Il Trattamento Con il Sole ○ Il Sole e l'Essere Umano
- Il Sole e l'Occhio Sano ○ Il Sole e l'Occhio Malato

DANIELA FABBRINTI

**Lontano dagli Oculisti la Vista Guarisce
(Studiando Bates e Hamer)**

LETTERE AL DIRETTORE

Libro e Tabelle ○ Trauma Grave alla Cornea ○ Distacco della Rètina ○ Faccia a Faccia ○ Avvicinarsi all'Argomento ○ Cataratta e Operazioni ○ Miope da Tanti Anni ○ Dove Rivolgersi per una Consulenza? ○ Libri in e-book ○ Sedicenti "Scuole" False e Bugiarde ○ Occhiali Protettivi ○ Retinite Pigmentosa

LAWRENCE WILSON, M.D.

La Via del Guerriero (prima parte)

I GRANDI CLASSICI IN STAMPA FINE E MICROSCOPICA:

"Malombra" di Antonio Fogazzaro (parte 5 di 5)

ANNO UNDECIMO

Maggio/Agosto 2013

numero quarantatré

Editore: Jupiter Consulting Publishing Company® — Direttore responsabile: Rishi Giovanni Gatti
Questa copia: € 9 — Un anno: € 24

il falco

per l'educazione alla vista perfetta

Periodico quadrimestrale distribuito in abbonamento postale e nelle migliori librerie italiane per la divulgazione al pubblico dei vari metodi per la prevenzione e la cura della vista imperfetta come indicato nelle pubblicazioni dell'oftalmologo americano William H. Bates e della sua assistente Emily C. Lierman diffuse a New York negli Anni Venti attraverso i due libri "Vista Perfetta Senza Occhiali - Bates" e "Storie dalla Clinica - Lierman" e le quattordici annate della rivista mensile "Better Eyesight". IL FALCO pubblica inoltre numerosi articoli moderni che riportano le esperienze di auto-trattamento vissute dai lettori stessi a testimonianza della efficacia dei metodi del Sistema Bates Originario™ quando viene praticato in modo corretto e individualizzato.



Registrazione n. 383 del 16/6/2003, Tribunale di Milano • Iscrizione al Registro Operatori Comunicazione n. 16797 del 20/5/2008 • Associato all'Unione Stampa Periodica Italiana  • EDITORE Juppiter Consulting Publishing Company® (R.I.S.H.I. SRL, via Botta Carlo 7, 20135 Milano) • REDAZIONE viale della Libertà 48, 20097 San Donato Milanese, tel. 02 4873 1565, fax 02 4005 5347, ifalco@juppiterconsulting.it • DIRETTORE RESPONSABILE Rishi Giovanni Gatti • STAMPA Mongrafic, Gardone Val Trompia (Bs).

©2013, Proprietà Letteraria Riservata.

Riproduzione impossibile se non previo accordo scritto.

ABBONAMENTI parziale 2013 € 18 (nn. 42, 44) ARRETRATI 2012 € 10 cad.
c/c postale n. 83967778, R.I.S.H.I. SRL oppure IBAN IT63A0307502200CC8500307718

IL FALCO è una testata giornalistica indipendente destinata al grande pubblico dei lettori utenti finali e non è in alcun modo collegata a operatori professionali e non-professionali che dichiarino di somministrare corsi o seminari o sedute individuali o lezioni o altre attività qualsivoglia sul cosiddetto "Metodo Bates", né è collegata a operatori di ri/educazione visiva, di "training visivo", di "esercizi per gli occhi", di ortottica, di "optometria comportamentale", o qualsiasi altra cosa attinente alla vista, all'uso di occhiali correttivi di qualunque tipo, di lenti, operazioni, farmaci e quant'altro. ••• L'Editore diffida chiunque dall'utilizzare la rivista IL FALCO - e le altre pubblicazioni a essa attinenti - per scopi commerciali o comunque differenti dal mero uso personale. ••• Il marchio Sistema Bates Originario™ viene qui usato su licenza.



il falco 43

Il Glaucoma: Sua Causa e Cura: Indurimento anormale dell'occhio. Eccesso di fluido interno come causa accettata dai medici. Operazioni per diminuire la

pressione interna, risultati incerti e non soddisfacenti. Per caso si scopre che il rilassamento è efficace contro il glaucoma. Una paziente dopo farmaci e operazioni risolve il problema con palmeggiamento e dondolamento. Altro caso di un sessantenne con tensione +3 che nel giro di un mese passa da 20/100 a 20/20: interrompe il trattamento. Glaucoma come nevrosi funzionale che si cura con il riposo mentale.

Volontaria Produzione di Tensione Oculare: Salvaguardia Contro il Glaucoma: Come peggiorare volontariamente la malattia così da debellarla.

Guarigioni Mediante Immaginazione: Immaginare illusioni. Bianchi Spazi. Forma. Trasposizione. Dimensione. Memoria. Distanza. Caso di una diciottenne con miopia che impara il dondolio della F insieme a quello del corpo e lampeggia lettere distanti alternando quelle vicine. Caso di una sessantenne con occhi normali che si sforza di vedere illusioni di vista imperfetta. Persone che si ammalano per colpa della immaginazione di vista imperfetta. Immaginare la vista perfetta porta alla cura.

La Stampa Fine: Alternare la lettura di stampa fine e microscopica con il lampeggiamento della tabella da lontano guarisce la miopia anche grave.

Discorso al Club Psicologico: Il Dott. Bates parla a una platea di psicologi del suo metodo di cura della vista mediante la mente. La concentrazione all'origine del problema della vista difettosa. La cura della mentalità deviata negli studenti problematici mediante tabella di Snellen. Il ruolo degli insegnanti scolastici. Emily parla del metodo con gli adulti, che sono tutti in fondo un po' come dei bambini.

Prurito alle Palpebre: Sintomo a volte difficile da alleviare. Gocce oculari non sempre utili. Problemi della vita al coperto in mancanza di sole. Inutilità degli occhiali. Benefici dal sole mediante lente solare. Importanza dei cibi naturali e dell'acqua da bere. Cura della presbiopia guarisce il prurito (fattore nervoso). Prurito dovuto a scarsa igiene (infestazioni da parassiti).

Guarendo il Glaucoma: Caso di un cinquantenne che cura un glaucoma dovuto a forte

ipermetropia rifiutando farmaci e operazioni. Importanza del palmeggiamento. Occhi durissimi durante il sonno. Cura mediante viaggi mentali dell'immaginazione e allenamento al movimento universale. Dormire sulla schiena.

Il Funerale dei Mie Occhiali: Cerimonia funebre di due paia di occhiali oramai inutili.

Una Godibile Vacanza: Raccomandazioni per i pazienti in tempo di vacanza. Evitare gli occhiali da sole, esercitarsi con le tabelle, informare gli altri con visione difettosa che si può guarire.

Imparate a Vedere di Nuovo!: Stramberie di un oculista pazzo o realtà? Gente di campagna meno esposta alla vista imperfetta. Evitare ogni tipo di costrizione se si vuole guarire.

Il Trattamento Con il Sole: Il buio è dannoso per gli occhi. La luce gli è necessaria. Come usarla. Non è mai troppa per l'occhio malato.

Il Sole e l'Essere Umano: Non c'è vita senza sole. Paura del sole nella popolazione civilizzata. Al contrario degli animali selvatici. Occhio normale comune molto inferiore a come dovrebbe essere. Gli oculisti non capiscono: studiano l'occhio malato che non sopporta il sole. Errori della ricerca scientifica. Proibizioni insensate.

Il Sole e l'Occhio Sano: Se sano, l'occhio desidera il sole. Esempio dei bambini sani. Vista al buio.

Il Sole e l'Occhio Malato: Guardare nel sole per un'ora. Rarità delle persone solari. La paura della luce si cura con la luce. Trattamento graduale. Importanza della gioia e dello slancio. Luce elettrica come valido sostituto (1.000 watt).

Lontano dagli Oculisti la Vista Guarisce: Resoconto riassuntivo di sette anni di auto-trattamento dello strabismo in un bambino di 5 anni e della miopia/presbiopia della madre. Inutilità delle cure oculistiche. Unica strada nel sistema originario batesiano. Successo. Collegamento con le Cinque Leggi Biologiche di Hamer.

LETTERE AL DIRETTORE: «Libro e Tabelle». «Trauma Grave alla Cornea». «Distacco della Retina». «Faccia a Faccia». «Avvicinarsi all'Argomento». «Cataratta e Operazioni». «Miopia de Tanti Anni». «Dove Rivolgersi in una Consulenza?». «Libri in e-books». «Sedicenti "Scuole" False e Bugiarde». «Occhiali Protettivi». «Retinite Pigmentosa». Risposte.

La Via del Guerriero: Prima parte di un piccolo trattato spirituale a uso del praticante di vista perfetta.

Il presente numero è stato chiuso in redazione il 13 luglio 2013.

Discolpe legali: L'Editore dichiara formalmente che i nomi delle persone citate negli articoli della sezione moderna della presente Rivista potrebbero essere stati cambiati per motivi di riservatezza. L'Editore non si assume alcuna responsabilità circa l'utilizzo che il lettore vorrà fare dei contenuti qui esposti. La traduzione in italiano degli articoli batesiani viene fatta in senso letterale e conserva intatta la forma originale anche se questo potrebbe dare luogo a imperfezioni.

PRENOTA LA TUA COPIA IL NUOVO LIBRO È PRONTO

di William H. Bates, M.D.

I Più Avanzati Metodi nella Cura della Vista (con Domande & Risposte)

il volume propone in raccolta **la serie completa** (in traduzione letterale, e quindi fedele al 100% all'originale americano batesiano) di tutte le **"Pagina Due"** della rivista *Better Eyesight*. Si tratta di un formidabile compendio al volume "Vista Perfetta Senza Occhiali" in quanto consente al lettore di ampliare la sua conoscenza del sistema originario e usufruire dei progressi fatti dal suo fondatore nel corso dei dieci anni successivi alla pubblicazione del testo base. Questo libro viene pubblicato su espressa raccomandazione del Dott Bates stesso che aveva raccomandato ai suoi lettori di archiviare queste pagine per rivederle spesso durante il trattamento senza occhiali.

La sezione **"Domande & Risposte"** comprende tutta la numerosa serie di quesiti ai quali il Dott. Bates rispose per aiutare lettori e pazienti a praticare nel modo corretto i suoi metodi per trarne la massima efficacia possibile.



In offerta agli abbonati a € 33,95 invece di € 39,95.

Include il SegnaLibro della Vista Perfetta, il fascicolo in Stampa Fine e Microscopica, la sovracopertina a colori. Tel. 02 4873 1565.

La Stampa Fine

Di

WILLIAM H. BATES, M.D.

LA RIDUZIONE FOTOGRAFICA della stampa fine può essere usata con grande beneficio per i pazienti sofferenti di alti gradi di vista-corta. All'inizio deve essere tenuta a una certa breve distanza dagli occhi e non può essere vista così bene se posizionata un pollice più lontano o un pollice più vicino. Quando viene letta agevolmente, facilmente o perfettamente, i bianchi spazi tra le righe appaiono molto più bianchi di quello che sono realmente e la tabella sembra essere in movimento da un lato all'altro o in altre direzioni, se uno si prende la briga di notarlo. Gli occhi sbattono le palpebre frequentemente e questo è pure, di solito, un atto inconscio.

Un più perfetto riposo o rilassamento degli occhi viene ottenuto leggendo perfettamente questa stampa fine rispetto a quando si fa qualcosa d'altro. Guardando alternatamente alle grandi lettere della Tabella di Controllo di Snellen a cinque o dieci piedi o più lontano e leggendo la stampa fine vicino agli occhi, uno può ottenere una visione migliorata in lontananza. Mediante pratica, questi lampi diventano più frequenti e le lettere vengono viste più continuamente. Il metodo deve essere altamente raccomandato perché sembra essere uno dei migliori metodi per migliorare la visione in lontananza.

[TRATTO DA "BETTER EYESIGHT", VOLUME VIII, NUMERO 11, MAGGIO 1924]

La Stampa Fine

Di
WILLIAM H. BATES, M.D.

LA RIDUZIONE FOTOGRAFICA della stampa fine può essere usata con grande beneficio per i pazienti non sufficienti di alti gradi di vista-corta. All'inizio deve essere tenuta a una certa breve distanza dagli occhi e non può essere vista così bene se posizionata un pollice più lontano o un pollice più vicino. Quando viene letta agevolmente, facilmente o perfettamente, i bianchi spazi tra le righe appaiono molto più bianchi di quello che sono realmente e la tabella sembra essere in movimento da un lato all'altro o in altre direzioni, se uno si prende la briga di notarlo. Gli occhi sbattono le palpebre frequentemente e questo è pure, di solito, un atto inconscio.

Un più perfetto riposo o rilassamento degli occhi viene ottenuto leggendo perfettamente questa stampa fine rispetto a quando si fa qualcosa d'altro. Guardando alternatamente alle grandi lettere della Tabella di Controllo di Snellen a cinque o dieci piedi o più lontano e leggendo la stampa fine vicino agli occhi, uno può ottenere una visione migliorata in lontananza. Mediante pratica, questi lampi diventano più frequenti e le lettere vengono viste più continuamente. Il metodo deve essere altamente raccomandato perché sembra essere uno dei migliori metodi per migliorare la visione in lontananza.

[TRATTO DA "BETTER EYESIGHT", VOLUME VIII, NUMERO 11, MAGGIO 1924]

La Stampa Fine

Di
WILLIAM H. BATES, M.D.

LA RIDUZIONE FOTOGRAFICA della stampa fine può essere usata con grande beneficio per i pazienti non sufficienti di alti gradi di vista-corta. All'inizio deve essere tenuta a una certa breve distanza dagli occhi e non può essere vista così bene se posizionata un pollice più lontano o un pollice più vicino. Quando viene letta agevolmente, facilmente o perfettamente, i bianchi spazi tra le righe appaiono molto più bianchi di quello che sono realmente e la tabella sembra essere in movimento da un lato all'altro o in altre direzioni, se uno si prende la briga di notarlo. Gli occhi sbattono le palpebre frequentemente e questo è pure, di solito, un atto inconscio.

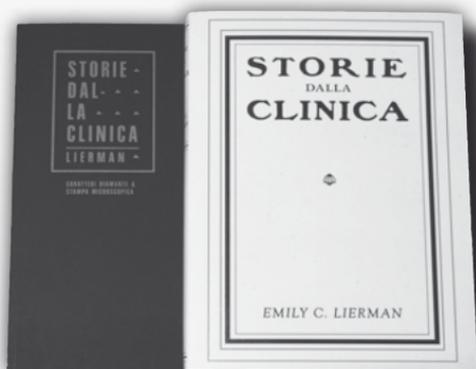
Un più perfetto riposo o rilassamento degli occhi viene ottenuto leggendo perfettamente questa stampa fine rispetto a quando si fa qualcosa d'altro. Guardando alternatamente alle grandi lettere della Tabella di Controllo di Snellen a cinque o dieci piedi o più lontano e leggendo la stampa fine vicino agli occhi, uno può ottenere una visione migliorata in lontananza. Mediante pratica, questi lampi diventano più frequenti e le lettere vengono viste più continuamente. Il metodo deve essere altamente raccomandato perché sembra essere uno dei migliori metodi per migliorare la visione in lontananza.

LA QUARTA EDIZIONE

dei METODI DI TRATTAMENTO nelle

STORIE DALLA CLINICA

— COMPLETAMENTE RISCritto —



L'unico libro che racconta le vere esperienze di guarigione ottenute mediante il Sistema Bates Originario.

Nel testo : Esperienze con i Bambini Scolari — Miopia o Vista-Corta
Strabismo o Occhi Storti — Astenopia — Presbiopia
Varii Casi Interessanti — Paralisi — Cataratta — Cecità.

E inoltre : Definizioni — Suggestimenti — Aiuti alla Vista Perfetta
Pratica con la Tabella — i Fondamentali — il Trattamento con il Sole

**STAMPA IN ORO, COPERTINA IN SIMIL-PELLE
CARTA PATINATA, FASCICOLO AGGIUNTIVO
IN CARATTERE DIAMANTE E IN STAMPA
MICROSCOPICA, SOVRACOPERTINA E SEGNALIBRO.**

"ROTTAMAZIONE" 2013 : il **60%** di sconto
sull'acquisto della sesta edizione restituendo
la copia di una qualsiasi delle vecchie edizioni

€ 12,80 INVECE DI € 32 per chi aderisce alla rottamazione. Tel. 0248731565.

JUPITER®
CONSULTING
PUBLISHING COMPANY
MILANO - tel. 02 48731565

Imparate a Vedere di Nuovo!

Imparate a Vedere!

Di ELSBETH FRIEDRICHS

USANDO la parola d'ordine "Imparate a vedere di nuovo", il nostro libriccino si era rivolto a tutti coloro che, consapevoli di soffrire di una malattia agli occhi piú o meno grave, si disperano al pensiero di non riuscire a trovare una via di guarigione. La maggior parte di loro ha provato, con o senza interventi o farmaci, o nei migliori dei casi senza nessuno dei due rimedi menzionati, ma sempre usando gli occhiali, a riacquistare una migliore capacità di visione. Non sono riusciti nel loro intento. Solamente in rarissime eccezioni hanno ottenuto un miglioramento duraturo. Certo non hanno affatto messo in conto la loro guarigione. No, perché ovviamente si sa: la maggior parte, quasi **tutte** le malattie degli occhi sono **incurabili!** La miopía, spesso il punto di partenza di una condizione visiva imperfetta, l'ipermetropía, la presbiopía, la vista debole, la formazione di cataratte, le malattie della rètina, ecc. ecc. — tutto incurabile! Quindi è un destino inevitabile — e ora un oculista in America ha il coraggio di dire a tutti questi disgraziati: "Imparate a vedere di nuovo!"

Si spinge anche oltre, egli dice a tutte le persone "Imparate a vedere!". Voi sofferenti sentite di non essere piú in grado di vedere come riuscivate a fare un tempo, ma un tempo eravate davvero capaci di vedere? «Sì, vedevamo normalmente, — dite, — eravamo in grado di vedere come tutti gli altri...». Cosí è stata stabilita una condizione normale, ovvero una condizione della vista normale. Chi riesce a leggere tutti i caratteri della tabella di controllo di Snellen dalle distanze stabilite e indicate sopra ogni riga senza difficoltà, possiede una condizione visiva normale. Ora, si è diventati un po' miopi e non si è piú tanto in grado di mantenere le distanze di lettura indicate. Da quel punto parte una lunga serie di degradamenti fino alla condizione che viene chiamata cecità. Ma anche dall'altro lato, quello positivo, esistono una serie infinita di gradi di miglioramento sempre maggiore della

IN PRONTA CONSEGNA

Imparate a Vedere di Nuovo!

di *Elsbeth Friederichs*

L'allieva europea prediletta dal Dott. Bates racconta la sua esperienza di cura e di applicazione del suo sistema originario utilizzando un linguaggio nuovo che colpirà il lettore odierno per la perspicacia dimostrata e per l'originalità dell'intuizione. Arricchito da notevoli citazioni tratte da immortali autori letterari del Vecchio Continente, questo volume diventa essenziale per chi è incontentabile.

Elsbeth Friederichs

Imparate a Vedere di Nuovo!

Nuove Vie di Guarigione
per Occhi Malati
mediante l'Auto-Trattamento
dei Disturbi della Vista
secondo il Dott. W. D. Bates

Parte Prima: Generale

1. La Visione. 2. La Nuova Scienza del Vedere. 3. L'Occhio. 4. La Facoltà Immaginativa ("Imagination"). 5. Capacità di Ricordare o Memoria. 6. Sforzo e Fatica. 7. Le Origini dello Sforzo Visivo. 8. Rilassamento.

Parte Seconda: Esempi

1. Vedere Senza l'Occhio Fisico. 2. Due Medici Come Pazienti Guariti. 3. Sui Bambini. La Tabella di Controllo di Snellen. La Piccola Dottoressa. Isabel nello Specchio Magico. Una Bambina Prodigio? 4. Dibattito Dopo una Conferenza. 5. Il Dondolamento. Tratto da una Seduta. La Visita Segue.

Parte Terza: Terapie

1. Prospettive e Possibilità di Cura. 2. La Tabella di Controllo di Snellen, la Sua Importanza e il Suo Utilizzo. La Tabella di Controllo in Famiglia. Utilizzo Domestico della Tabella. Cure per Chi Prima Portava gli Occhiali. La Tabella Come Mezzo di Prevenzione. La Tabella e "l'Occhio Cieco". Il Retro della Tabella. 3. Palmeggiamento. 4. Il Vagare e i Suoi Scopii. 5. La Cura del Sole. 6. La Lettura della Scrittura Fine Come Metodo Curativo. 7. Cura con l'Immaginazione. 8. Buttate Via gli Occhiali. 9. La Scuola per l'Educazione degli Occhi o, in breve, la "Scuola per la Visione". Nota dell'Editore. 10. Conclusione.

- oltre 200 pagine
- fascicolo aggiuntivo in stampa fine e microscopica
- segnalibro con tabella di controllo e "Fondamentali"
- sovracopertina
- stampa in oro
- addenda in coda con la raccolta dei più significativi articoli dell'Autrice
- solamente € 24,50
- sconto abbonati 15%

**PER ORDINARLO, TELEFONARE
AL NUMERO 02 48731565**

CELLFOOD® gocce

l'unico integratore alimentare basato sul Solfato di Deuterio, una sostanza in grado di rimanere stabile anche per anni e di attivarsi quando incontra un tessuto che richiede ossigeno. In questo caso inizia una reazione con l'Acqua in modo da produrre, e liberare, Ioni H+ e O-. Lo ione idrogeno viene utilizzato per compensare un'eventuale acidosi presente nell'organismo, e lo ione ossigeno, combinandosi con i "radicali liberi" O+, produce molecole di Ossigeno Nascente, che diventa automaticamente disponibile alle cellule sommandosi a quello che respiriamo (che specialmente nelle città moderne è molto scarso). CellFood® quindi realizza in una sola fase una azione triplice: fornisce minerali, enzimi e aminoacidi, elimina l'acidità e i radicali liberi, ossigena le cellule fornendo energia là dove serve.

ORDINALO SUBITO: tel. 02 48731565.



OFFERTA SPECIALE ABBONATI A "IL FALCO"

flacone base €39,95
scontato 25% **€29,95**
offerta limitata ai primi 12 clienti
(è disponibile anche il prodotto **SAME**)

I TRE MAZZI DI LETTERE DI SNELLEN *per mettere alla prova la tua visione con lettere ignote*



Per verificare la visione normale a **cinque metri**, a **trenta centimetri** e davanti a uno **specchio**.
MODALITÀ D'USO : scegliere distanza e illuminazione alle quali leggere facilmente una lettera ed estrarne alcune a caso dal mazzo a occhi chiusi ; verificare che a occhi aperti le lettere vengono facilmente lette ; allontanarsi (o avvicinarsi) e ripetere la prova con altre lettere estratte a sorte.
OFFERTA SPECIALE, 3 MAZZI € 22,50 in tutto.
Per ordinare, telefonare 02 48731565.

Sei sicuro di quello che vedi ? Esercitarsi con le Tabelle di Controllo di Snellen è fondamentale ma il grado di rilassamento ottenuto viene mantenuto davanti a lettere ignote ?

[un mazzo cadauno € 10 • dimensioni cm 5x6 per 36 lettere]

Lontano dagli Oculisti la Vista Guarisce (Studiando il Sistema Originario di Bates e le Cinque Léggi Biologiche di Hamer)

DI

DANIELA FABBRINTI

HO PORTATO gli occhiali dai sei ai venticinque anni per miopia e astigmatismo, continuativamente dai sei fino ai quattordici anni per poi metterli soltanto a scuola, e poi soltanto al lavoro (uso del videoterminale in ufficio) e per guidare. Non mi piacevano, soprattutto perché mi sembravano brutti e poi perché non volevo essere presa in giro come una “quattrocchi” e cose simili. Ma alla lavagna non potevo vedere senza occhiali. Inoltre ricordo quell’orribile sensazione ogni volta che andavo dall’oculista e mi venivano cambiate le lenti: le sentivo sempre troppo forti e avevo l’impressione che le cose sul pavimento fossero piú lontane, e quindi rimpicciolite, di come erano in realtà; mi ci voleva sempre un faticoso periodo di adattamento per superare quel fastidio. A venticinque anni ho letto un libro intitolato “Vedere bene senza occhiali” delle Edizioni Red, e ho cominciato a fare qualche esercizio di “*palming*”, di “oscillazione” e spostamento tra una lettera iniziale di una riga e l’ultima, e poi tra la prima e la penultima e cosí via. Dopo qualche anno, ho ridotto l’uso delle lenti perché davanti al video ci vedevo lo stesso senza, e quindi li usavo solamente per guidare (dato che avevo l’obbligo di “guida con lenti”). La miopia non ha mai superato le 2 diottrie (per quello che mi ricordo, ma non ricordo quanto fosse da piccola), di solito variavo tra 1,5 e 1,75 in un occhio, e 1 nell’altro. Comunque, non ostante il poco uso degli occhiali, non peggioravo, anzi, miglioravo leggermente. A uno degli ultimi controlli che ho fatto intorno ai trent’anni, l’astigmatismo era quasi del tutto

PienaLuceLED

ad ampio spettro solare



Nate per offrire al lettore il massimo del **comfort visivo** insieme al massimo dell'**efficienza energetica** (rendimento > 90%) e al massimo della **durata** (minimo 50.000 ore, garanzia 5 anni), la serie di lampade PienaLuceLED è composta da quattro modelli, tutti in pronta consegna:

- a)** modello da **scrivania**, 9 watt, 400 lumen, ampio spettro, 500 lux a 50 cm, 4000 K di temperatura cromatica;
- b)** modello da **lampadario**, 18 watt, 1400 lumen, ampio spettro, 2000 lux a 1 metro, 5000 K, fascio ampio;
- c)** modello per **tabelle** di controllo, 18 watt, 1400 lumen, ampio spettro, 7000 lux a 1 metro, 5000 K, fascio stretto;
- d)** modello **frontale "zoom"**, 3 watt, 250 lumen, 3000 K, ampio spettro, da 25 a 2000 lux a 30 cm (ottima per lettura)

Caratteristiche Tecniche

modelli **a) b) c)**: attacco: e27 • accensione: < 0,5 secondi (non ha bisogno di riscaldamento) • alimentazione: 220 V c.a. con oscillatore completamente elettronico allo stato solido (assenza totale di ronzii) • efficienza energetica: classe A+ • resa cromatica: Ra > 88 (mod. a), Ra > 92 (mod. b, c) • finitura: opalescente bianca • usi: specialmente indicata per illuminare uno scrittoio o la scrivania dove si legge, si studia, si opera al computer (mod. a) oppure per illuminazione generale a soffitto per stanze e uffici (mod. b) oppure per le tabelle di controllo (mod. c)

modello **d)**: alimentazione: 4,2 V c.c. con pila al litio incorporata e alimentatore allo stato solido a spegnimento automatico • funzione zoom 5°...60° • intensità regolabile 15%, 50% e 100% con pulsante multifunzione on/off.

- prezzi: a) € 39^{.95}; b) € 89^{.95}; c) 99^{.95}; d) 29^{.50} iva incl. •

PER ORDINARE TEL. 02 48731565.

LETTERE AL DIRETTORE

In questa rubrica diamo spazio alle numerose lettere che – anche tramite Internet – ci raggiungono per chiedere informazioni generali riguardo alle tematiche del Sistema Bates Originario™. Ne trascriviamo alcune unendo le nostre risposte e i relativi commenti, certi di fare cosa gradita a tutti i nostri lettori...

Libro e Tabelle

Ho già il libro VISTA PERFETTA: mi servono le tabelle di Snellen. Sono miope e da 35 anni uso le stesse lenti da -1,5; inoltre da due mesi fatico a leggere e vedere da vicino. Che tabelle mi consigliate? Voglio inoltre il libro “MALOMBRA” in carattere diamante e l’ultimo “IL FALCO” dove si parla anche di presbiopia. Grazie

Monica, Venezia

Per avere la serie completa di “Malombra” deve prendere gli arretrati de “il falco” a partire dal 39. Lei che numero ha ricevuto in omaggio con il libro? Eventualmente le inviamo soltanto gli altri numeri riducendo il prezzo. Le tabelle di Snellen partono da € 19 e per la sua miopia lieve dovrebbero essere sufficienti, altrimenti ci vuole l’insieme “Normale” da € 39. Le consiglio poi di abbonarsi a “il falco” per il 2013 per avere la seconda parte di “Malombra”, € 24.

Ringrazio per la risposta. Vi ho sentito ieri a Radio Gamma 5. Vi dirò in futuro per l’ordine perché purtroppo l’abbonamento e gli arretrati de “il falco” diventano un costo di parecchi soldini, oltre alle tabelle e, portate pazienza, ma in questo periodo qua non ce ne sono molti. Ogni cosa a suo tempo, e prima possibile vi scriverò per l’ordine completo.

Ieri ho proposto ad un’Associazione qui della zona di invitarvi per una serata di presentazione del Sistema e ho dato il vostro sito come riferimento e ho parlato loro un po’ di quanto ho saputo del lavoro di Bates attraverso Radio Gamma 5 e la trasmissione di Marcello Pamio

La Via del Guerriero

DI

LAWRENCE WILSON, M.D.

Proponiamo la Prima Parte di un piccolo “trattato spirituale” che pur non essendo direttamente riferito alla “Cura della Vista” è ricco di spunti e suggerimenti utili per chiunque sia impegnato su un percorso concreto ed efficace di crescita personale e sviluppo mentale.

LA *Via del Guerriero* è un antico trattato che parla di tutto quello che serve per sopravvivere, prosperare e sviluppare se stessi in modo spirituale. Riguarda la lotta contro i nemici interiori ed esteriori. I nemici esteriori sono quelli che intralciano il nostro cammino verso la salute e ci impediscono di evolvere mentalmente. I nemici interiori sono costituiti dalle nostre stesse debolezze, dalle paure e da tutti gli altri blocchi che ci condizionano.

Superare questi nemici è la chiave per il successo definitivo, se uno sopravvive. La via del guerriero è eccitante, a volte, e un pochino noiosa o tediosa, in altri casi, anche, perché uno è obbligato a persistere. Chiunque legga questo articolo probabilmente è pronto per iniziare il cammino.

I PASSI DEL SUCCESSO

Capire di chi ci si può fidare quando si ricevono informazioni. Questo forse è il passo piú difficile lungo il cammino della padronanza di se stessi e della propria salute. Può essere difficile perché se è vero che a volte le nozioni piú comuni sono corrette, è anche vero che spesso sono assai erronee, non ostante la loro popolarità o la loro apparente logicità. I siti Internet piú fantasiosi, le chiacchiere piú strambe, le persone che hanno lauree e diplomi, potrebbero non saperne cosí tanto come dicono e come potremmo credere.

Fare attenzione ai compromessi. Una nozione comune è che si debba trarre il meglio da vari insegnanti o il meglio da diversi sistemi di cura, per ricavarne poi

È IN RETE IL NUOVO SITO DEL SISTEMA BATES ORIGINARIO™



Sistema Bates.it

LA CURA DELLA VISTA CON METODI NATURALI

SITO DI RIFERIMENTO PER LA VERA DIVULGAZIONE E LA CORRETTA PRATICA DEL SISTEMA ORIGINARIO DEL DOTTOR WILLIAM HORATIO BATES

Inizio | **Pubblicazioni** | Strumenti | Articoli | Testimonianze | Storia | Risposte | Negozio

Associazione Vista Perfetta | "Il Falco" | Questionario | Avvertenze | Chi Siamo | Contatti | Radio

Le Pubblicazioni del Sistema Bates Originario™

Fanno parte del Sistema Bates Originario™ le seguenti pubblicazioni:

- Bates, William H., M.D., VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI-BATES. La cura della vista imperfetta mediante trattamento senza occhiali** (l'unico vero libro originale scritto dal Dott. Bates). VI ed. 2012, isbn 978-88-89292-47-1, pp. 360+80 e contenuti aggiuntivi, € 45.
- Lierman, Emily C., I Metodi di Trattamento nelle STORIE DALLA CLINICA.** Centinaia di casi trattati nella clinica ambulatoriale del Dott. Bates, sapientemente narrati dalla sua fedele assistente. IV ed. 2012, isbn 978-88-89292-48-8, pp. 260+44 e contenuti aggiuntivi, € 32.
- MacCracken, William B., M.D., USATE I VOSTRI OCCHI. La mente subconscia e la cura della vista**, secondo dieci anni di studi pratici di un discepolo diretto del Dott. Bates in California. III ed., isbn 978-88-89292-19-8, pp. 260+44 e contenuti aggiuntivi, € 29,50.
- Ruiz Arnaiz, Ramón, M.D., L'USO NATURALE DELLA VISIONE in favore di una riforma necessaria.** Il contributo del primo medico di origine europea che abbraccia il Sistema batesiano e ne diffonde i concetti in tutto il mondo. I ed. 2007, isbn 978-88-89292-22-8, pp. 260+44 e contenuti aggiuntivi, € 29,50.
- Bates, William H., M.D., Guild George M., Emily C. Lierman, LE FIABE DELLA VISTA PERFETTA.** Scopri come i personaggi della Terra delle Fate insegnano ai bambini la "Cura della Vista" secondo i metodi naturali originari del Dott. Bates. I ed. 2011, isbn 978-88-89292-43-3, pp. 108, grande formato e illustrato, € 20.
- Bates, William H., M.D., I PIÙ AVANZATI METODI NELLA CURA DELLA VISTA (CON DOMANDE & RISPOSTE).** La serie completa dei vari metodi del Dott. Bates come pubblicati nella "pagina due" della rivista "Better Eyesight", con le "Domande & Risposte" in forma integrale. I ed. 2012, isbn 978-88-89292-45-7, pp. 300+72 e contenuti aggiuntivi, € 39,50.
- Friedrichs, Elisabeth, IMPARATE A VEDERE DI NUOVI! Nuovi percorsi di guarigione per occhi malati, con le istruzioni per l'auto-trattamento dei disturbi alla vista** come sperimentati da una diretta e vera discepolo del Dott. Bates in Germania. I ed. 2013, isbn 978-88-89292-44-X, pp. 208+12 e contenuti aggiuntivi, € 24,50.
- Bates, William H., M.D., IL TRATTAMENTO CON IL SOLE E CON LA LUCE (Per Imparare a Rimirare il Sole e Rinforzare gli Occhi).** Le vere parole del Dott. Bates che insegnano a usare la luce solare e quella elettrica per curare la vista difettosa, guarire gli occhi e rilassare la mente. I ed. 2013, isbn 978-88-89292-52-5 (disponibile a settembre 2013).
- IL FALCO PER L'EDUCAZIONE ALLA VISTA PERFETTA,** l'esclusiva rivista quadrimestrale diretta da Rishi Giovanni Gatti e distribuita dal 2003 in abbonamento postale o in raccolte annuali, contenente l'edizione italiana di tutti gli articoli pubblicati dal Dott. Bates dal 1919 al 1930 e le testimonianze dei lettori che mettono in pratica ai giorni nostri gli insegnamenti appresi nelle sue opere.



Vista Perfetta (senza occhiali stampata)

"Stiamo lavorando per voi..."

In questa fase provvisoria di sviluppo e messa a punto del nuovo sito, invitiamo tutti i visitatori a segnalare eventuali errori di navigazione, utilizzando se possibile il modulo "contatti", grazie

Carrello Acquisti

Novità nel Negozio

- luce "PenaLuceLED™ 18 watt, 120"
- luce "PenaLuceLED™ 18 watt, 15"
- luce "LAMPADA FRONTALE PenaLuceLED™"

Articoli Recenti

- State lontano da "Yoga" e "Meditazione" se volete guarire la vista
- Un esperimento per l'occhio miopico
- Stringere i tempi nella cura della vista
- La Cura della Luce

Testimonianze Recenti

- Dopo "file" fasulli scaricati da Internet e 3.000 euro buttati nel "training visivo"...
- Perché Partecipare ai Gruppi di Studio della AVP
- Due decimi guadagnati in due mesi

Testimonianze Casuali

- Rimirare il sole [I]
- Il libro giusto (4)
- Quasi cinque decimi con -25 diottrie
- 44 minuti di rimirazione continua del sole
- Disumano, no no, sta andando proprio alla grande...

Prodotti nel Negozio

- Pubblicazioni Cartacee (12)
 - i Libri Monografici (5)
 - La Rivista "IL FALCO" (4)
 - Le Raccolte Annuali de "IL FALCO" (3)
- Strumenti per la Pratica (6)
- Tablette di Controllo di Snellen (3)
- Apparecchi di Illuminazione (3)

"Il falco"

- "il falco" numero 39 gennaio-aprile 2012
- "il falco" numero 38 settembre-dicembre 2011
- "il falco" numero 37 maggio-agosto 2011

Risposte alle Domande Più Frequenti

- Ho già comprato il libro originale del Dott. Bates da voi edito, ma sono ancora miope!
- Chi mi garantisce che questo metodo potrà veramente funzionare su di me?