



CON CARATTERI DIAMANTE
E STAMPA MICROSCOPICA

il falco

per l'educazione alla vista perfetta

WILLIAM H. BATES, M.D.

- La Vista Imperfetta dell'Occhio Normale
- Suggestimenti Pratici
- Astigmatismo
- Il Dondolio Variabile

EMILY A. BATES

Scartare gli Occhiali Non È Dannoso

MINNIE E. MARVIN

Quale È il Valore Monetario dei Vostri Occhi?

BENDIX T. MINDEN

L'Uso della Vista in uno Stabilimento Tipografico

FLORIAN A. SHEPARD

Le Immagini Mentali di Nancy

ELSBETH FRIEDRICHS

Immaginazione • Una Lettera dall'America

PRESIDENZA AVP

**Cinque Risultati Salienti del Gruppo di Studio
Residenziale di Carnevale 2014 della AVP**

EDEN RÜPENOFF

Memoria e Immaginazione, Punti Chiave per il Successo

FILO DIRETTO, IL DIRETTORE RISPONDE

**Cheratocono • Ho Iniziato l'Avventura • Un Testo con gli
Esercizi • Scuole Certificate • Socia AVP • "Metodo Bates" per
Mia Figlia • Gli Occhiali Bates • Quanto Tempo Ci Vuole? •
Bambina di Tre Anni e Mezzo • Cataratta Miopica • Cataratta
all'Occhio Destro • Laserizzato con il PRK • Fatica a Leggere
alla Lavagna**

I GRANDI CLASSICI IN STAMPA FINE E MICROSCOPICA:

"Novelle" (1880) di Giovanni Verga

ANNO DODICESIMO

Gennaio/Aprile 2014

numero quarantacinque

Editore: Juppiter Consulting Publishing Company® — Direttore responsabile: Rishi Giovanni Gatti
Questa copia: € 9 — Un anno: € 24

il falco

per l'educazione alla vista perfetta

Periodico quadrimestrale distribuito in abbonamento postale e nelle migliori librerie italiane per la divulgazione al pubblico dei vari metodi per la prevenzione e la cura della vista imperfetta come indicato nelle pubblicazioni dell'oftalmologo americano William H. Bates e della sua assistente Emily C. Lierman diffuse a New York negli Anni Venti attraverso i due libri "Vista Perfetta Senza Occhiali - Bates" e "Storie dalla Clinica - Lierman" e le quattordici annate della rivista mensile "Better Eyesight". IL FALCO pubblica inoltre numerosi articoli moderni che riportano le esperienze di auto-trattamento vissute dai lettori stessi a testimonianza della efficacia dei metodi del *Sistema Bates® Originario™* quando viene praticato in modo corretto e individualizzato.



Registrazione n. 383 del 16/6/2003, Tribunale di Milano • Iscrizione al Registro Operatori Comunicazione n. 16797 del 20/5/2008 • Associato all'Unione Stampa Periodica Italiana  • EDITORE Juppiter Consulting Publishing Company® (R.I.S.H.I. SRL, via Botta Carlo 7, 20135 Milano) • REDAZIONE viale della Libertà 48, 20097 San Donato Milanese, tel. 02 4873 1565, fax 02 4005 5347, ifalco@juppiterconsulting.it • DIRETTORE RESPONSABILE Rishi Giovanni Gatti • STAMPA Mongrafic, Gardone Val Trompia (Bs).

© 2014, Proprietà Letteraria Riservata.

Riproduzione impossibile se non previo accordo scritto.

ABBONAMENTI parziale 2014 € 18 (nn. 46, 47) ARRETRATI 2013 € 10 cad.
versamenti su IBAN IT63A0307502200CC8500307718, R.I.S.H.I. SRL

IL FALCO è una testata giornalistica indipendente destinata al grande pubblico dei lettori utenti finali e non è in alcun modo collegata a operatori professionali e non-professionali che dichiarino di somministrare corsi o seminari o sedute individuali o lezioni o altre attività qualsivoglia sul cosiddetto "Metodo Bates", né è collegata a operatori di ri/educazione visiva, di "training visivo", di "esercizi per gli occhi", di ortottica, di "optometria comportamentale", o qualsiasi altra cosa attinente alla vista, all'uso di occhiali correttivi di qualunque tipo, di lenti, operazioni, farmaci e quant'altro. ... L'Editore diffida chiunque dall'utilizzare la rivista IL FALCO - e le altre pubblicazioni a essa attinenti - per scopi commerciali o comunque differenti dal mero uso personale. ... Il marchio Sistema Bates® Originario™ viene qui usato su licenza.



il falco 45

La Vista Imperfetta dell'Occhio Normale: Necessarie condizioni favorevoli per avere vista perfetta continuata. Scarsa visione non spiegata da cambiamenti organici. Il caso della sessantenne con astenopia (sforzo mentale

con occhi normali). Occhiali scartati permanentemente. Trattamento mediante due tabelle affiancate, una familiare e l'altra non familiare. Trattamento per vicino mediante bianchi spazi tra le righe. Il caso della matricola di Annapolis. Lettera di ringraziamento.

Suggerimenti Pratici: Ci si lamenta di non aver tempo per praticare con la tabella di Controllo: si può praticare con qualsiasi oggetto ricordato perfettamente. Il caso del musicista che usa un punto di periodo per memorizzare la musica e suonarla a prima vista. Il caso della paziente miopica che si sbarazza dei suoi occhiali all'istante. Altro caso che si preoccupa di non vederli. Importanza della gentilezza nel caso del bambino terrorizzato dalla madre.

Astigmatismo: Definizione, occorrenza. Quando viene acquisito o è congenito. Curabile in tutti i casi. Importanza del Dondolio Variabile. Il caso della trentenne miopica che guarisce mediante "movimento del pollice" e relativo dondolio universale. Rimozione del cristallino nell'alta miopia, operazione inventata dal Dott. Bates e poi abbandonata. Prevenzione scolastica.

Il Dondolio Variabile: Una cura sicura per la cornea conica (cheratocono).

Scartare gli Occhiali Non È Dannoso: Cosa difficile da fare immediatamente. Il caso di Emily, diciannove anni prima. Il trucco della sveglia notturna come cura di incubi e sforzo oculare durante il sonno. Bambini sempre pronti a scartare gli occhiali e a guarire in fretta. Non così gli adulti, anche se difetto lieve. Il caso del cinquantasettenne che gioca a golf. Meglio non discutere mai il trattamento con nessuno.

Quale È il Valore Monetario dei Vostri Occhi?: La vista non ha prezzo. È facile guarire gli occhi usando il buon senso. La *Lega per la Conservazione della Visione* in realtà preserva (impedisce) la vista affibbiando occhiali ai bambini. Nessuno guarisce mai con occhiali.

L'Uso della Vista in uno Stabilimento Tipografico: Analisi dell'uso degli occhi in ognuno dei reparti

di una tipografia. Più gli occhi vengono esercitati e meglio ci vedono. Ridotta percentuale di gente occhialuta nei luoghi in cui è necessario avere una buona vista, di occhi e mente insieme.

Le Immagini Mentali di Nancy: Una bambina non ricorda la musica durante una lezione di pianoforte ma la sua bambola preferita la aiuta.

Immaginazione: Dal latino "imago", la parola indica l'atto di *creare immagini*. Implicazioni psico-spirituali. Ruolo della memoria. Memoria e Immaginazione come strumenti di cura secondo il Dott. Bates. Non è ipnosi né auto-suggestione. Anti-scientificità.

Una Lettera dall'America: Paziente tedesca emigrata a New York per curare una grave miopia progressiva scrive in Patria per raccontare la sua esperienza di guarigione. Importanza di rimuovere per sempre gli occhiali all'inizio costi quel che costi. Importanza della piena luce del sole.

Cinque Risultati Salienti del Gruppo di Studio Residenziale di Carnevale 2014 della AVP: resoconto dettagliato dei casi di 1) miopia media che vede 14/15 grazie al dondolio del pollice e altri metodi praticati in collaborazione; 2) miopia acuta brillantemente risolta in meno di un mese in un socio dodicenne che acquisisce una vista quasi telescopica di 30/10-; 3) vista anziana oramai del tutto debellata dopo tre anni senza occhiali, partecipando a un gruppo residenziale almeno all'anno, legge il carattere diamante; 4) vista imperfetta a tutte le distanze risolta da 15/30 a 20/15 e continuando a migliorare anche da vicino (stampa microscopica); 5) miopia cronica risolta in quattordicenne che prima era svegliato ma che con l'aiuto dell'immaginazione di lettere distanti viste da vicino "scopre il trucco" e vede 10/7,5 con continuità.

Memoria e Immaginazione, Punti Chiave per il Successo: Testimonianza di un socio extra-europeo che dopo sette anni praticamente inutili di auto-trattamento malcompreso trova nella AVP l'ambiente giusto per fare passi da gigante e avere lampi continui di vista normale e sicuro controllo su memoria e immaginazione.

Filo Diretto, il Direttore Risponde: Numerose domande, esperienziali e non, rivolte al Direttore del sito SistemaBates.it servono da spunto per chiarire tanti aspetti apparentemente problematici del materiale contenuto nelle pubblicazioni del *Sistema Bates® Originario™*.

Il presente numero è stato chiuso in redazione il 5 aprile 2014.

Discolpe legali: L'Editore dichiara formalmente che i nomi delle persone citate negli articoli della sezione moderna della presente Rivista potrebbero essere stati cambiati per motivi di riservatezza. L'Editore non si assume alcuna responsabilità circa l'utilizzo che il lettore vorrà fare dei contenuti qui vi esposti. La traduzione in italiano degli articoli batesiani viene fatta in senso letterale e conserva intatta la forma originale anche se questo potrebbe dare luogo a imperfezioni.

La Vista Imperfetta dell'occhio Normale

DI

WILLIAM H. BATES, M.D.

LE PERSONE che hanno occhi normali non hanno vista normale per tutto il tempo. È soltanto sotto condizioni favorevoli che la visione è continuamente buona o perfetta. Alcuni individui potranno avere vista normale a venti piedi, ma non a un punto più prossimo o più distante. Vista normale a venti piedi non significa vista normale a dieci piedi, a cinque piedi, o più vicino, o a venticinque piedi o più lontano. Quelle che potranno essere condizioni favorevoli per una persona potrebbero non essere favorevoli per chiunque o per la stessa persona in tempi differenti. Frequentemente la vista imperfetta potrà essere trovata per un grado più o meno grande nei casi di strabismo od occhi storti, sebbene il nervo ottico, la retina e altre parti dell'occhio potranno essere normali. Questi casi stanno soffrendo di astenopia e vengono guariti mediante trattamento di rilassamento.

L'ammontare di cecità prodotta da uno sforzo inconscio o intenzionale è molto variabile. L'ammontare di visione perduta potrà essere di un decimo della vista normale, o potrà occasionalmente essere di sei decimi, nove decimi. Ho trovato che la visione veniva abbassata a mancanza di percezione di luce, in occhi che non avevano alcun cambiamento organico nella retina, nel nervo ottico, nella coroide o in altre parti del globo oculare. La pupilla non reagiva alla luce mediante illuminazione diretta. Questi casi vennero tutti guariti mediante metodi di rilassamento.

La vista imperfetta dell'occhio normale è simile nelle sue manifestazioni all'ambliopia ex anopsia nella quale non sono presenti cambiamenti organici che spieghino la scarsa visione. Non tutti i casi di strabismo hanno vista imperfetta dell'occhio che gira all'indietro o all'

UN COMPLETAMENTO A “VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI”

di William H. Bates, M.D.

I Più Avanzati Metodi nella Cura della Vista (con Domande & Risposte)

il volume propone in raccolta **la serie completa** (in traduzione letterale, e quindi fedele al 100% all'originale americano batesiano) di tutte le **“Pagina Due”** della rivista *Better Eyesight*. Si tratta di un formidabile compendio al volume *“Vista Perfetta Senza Occhiali”* in quanto consente al lettore di ampliare la sua conoscenza del sistema originario e usufruire dei progressi fatti dal suo fondatore nel corso dei dieci anni successivi alla pubblicazione del testo base. Questo libro viene pubblicato su espressa raccomandazione del Dott Bates stesso che aveva raccomandato ai suoi lettori di archiviare queste pagine per rivederle spesso durante il trattamento senza occhiali.

La sezione **“Domande & Risposte”** comprende tutta la numerosa serie di quesiti ai quali il Dott. Bates rispose per aiutare lettori e pazienti a praticare nel modo corretto i suoi metodi per trarne la massima efficacia possibile.



In offerta agli abbonati a € 33,95 invece di € 39,95.

Include il SegnaLibro della Vista Perfetta, il fascicolo in Stampa Fine e Microscopica, la sovracopertina a colori. Tel. 02 4873 1565.

Scartare gli Occhiali Non È Dannoso

DI

EMILY A. BATES

LA COSA PIÙ DIFFICILE da fare per un paziente è scartare immediatamente gli occhiali. Quando un paziente viene da noi, raccomandato dal suo medico o dal suo oculista, non abbiamo difficoltà rispetto a ciò, anche se ha indossato occhiali per tanti anni. Ma quando un paziente viene da noi su suggerimento di un amico o di qualcuno che è stato beneficiato dal metodo di Bates, vi è qualche volta un dubbio nella mente del paziente, che non sa se sia un errore o sia dannoso per lui interrompere immediatamente l'uso degli occhiali dopo averli indossati per lungo tempo.

Diciannove anni fa arrivai al Dott. Bates come paziente. Mal di testa, nausea e dolore continuo sul retro del collo mi rendevano irritabile e nervosa, e a volte non ero proprio una persona piacevole da avere intorno. Un vicino della mia piccola mamma mi parlò per la prima volta del Dott. Bates e di come lui avesse guarito i suoi cinque figli dalla vista imperfetta e altri disturbi.

A volte mi sentivo abbastanza comoda con gli occhiali che indossavo e dato che mi aiutavano a vedere meglio li indossavo quasi costantemente. Come spiegai in un previo articolo, avevo indossato occhiali per poco più di tredici anni, e durante quel periodo li dovetti cambiare tre volte. Gli ultimi occhiali che indossai non mi aiutarono quando li usai per la prima volta. L'oculista mi informò che li avrei dovuti indossare per alcune settimane prima di abituarli a essi. Erano occhiali molto più forti di quelli che avevo previamente indossato e per quella ragione l'oculista mi disse che i miei occhi si sarebbero aggiustati agli occhiali con il tempo.

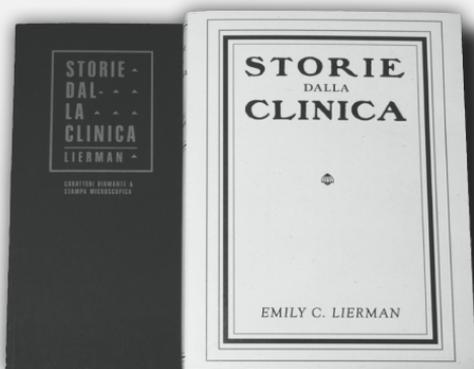
Così doveva essere accaduto dato che dopo un po' ci andavo d'accordo bene per alcune ore al giorno ma verso

LA QUARTA EDIZIONE

dei METODI DI TRATTAMENTO nelle

STORIE DALLA CLINICA

— COMPLETAMENTE RISCritto —



L' unico libro che racconta le vere esperienze di guarigione ottenute mediante il Sistema Bates Originario.

Nel testo: Esperienze con i Bambini Scolari — Miopia o Vista-Corta
Strabismo o Occhi Storti — Astenopia — Presbiopia
Varii Casi Interessanti — Paralisi — Cataratta — Cecità.

E inoltre: Definizioni — Suggerimenti — Aiuti alla Vista Perfetta
Pratica con la Tabella — i Fondamentali — il Trattamento con il Sole

**STAMPA IN ORO, COPERTINA IN SIMIL-PELLE
CARTA PATINATA, FASCICOLO AGGIUNTIVO
IN CARATTERE DIAMANTE E IN STAMPA
MICROSCOPICA, SOVRACOPERTINA E SEGNALIBRO.**

“ROTTAMAZIONE” 2014: il 60% di sconto
sull'acquisto della sesta edizione restituendo
la copia di una qualsiasi delle vecchie edizioni

€ 12,80 INVECE DI € 32 per chi aderisce alla rottamazione. Tel. 0248731565.

JUPITER®
CONSULTING
PUBLISHING COMPANY

IN PRONTA CONSEGNA

Imparate a Vedere di Nuovo ! *di Elsbeth Friedrichs*

L' allieva europea prediletta dal Dott. Bates racconta la sua esperienza di cura e di applicazione del suo sistema originario utilizzando un linguaggio nuovo che colpirà il lettore odierno per la perspicacia dimostrata e per l' originalità dell' intuizione. Arricchito da notevoli citazioni tratte da immortali autori letterari del Vecchio Continente, questo volume diventa essenziale per chi è incontentabile.

Elsbeth Friedrichs

Imparate a Vedere di Nuovo !

*Nuove Vie di Guarigione
per Occhi Malati
mediante l'Auto-Trattamento
dei Disturbi della Vista
secondo il Dott. W. D. Bates*

Parte Prima : Generale

1. La Visione.
2. La Nuova Scienza del Vedere.
3. L' Occhio.
4. La Facoltà Immaginativa ("Imagination").
5. Capacità di Ricordare o Memoria.
6. Sforzo e Fatica.
7. Le Origini dello Sforzo Visivo.
8. Rilassamento.

Parte Seconda : Esempi

1. Vedere Senza l' Occhio Fisico.
2. Due Medici Come Pazienti Guariti.
3. Sui Bambini. La Tabella di Controllo di Snellen. La Piccola Dottoressa. Isabel nello Specchio Magico. Una Bambina Prodigio?
4. Dibattito Dopo una Conferenza.
5. Il Dondolamento. Tratto da una Seduta. La Visita Segue.

Parte Terza : Terapie

1. Prospettive e Possibilità di Cura.
2. La Tabella di Controllo di Snellen, la Sua Importanza e il Suo Utilizzo. La Tabella di Controllo in Famiglia. Utilizzo Domestico della Tabella. Cure per Chi Prima Portava gli Occhiali. La Tabella Come Mezzo di Prevenzione. La Tabella e "l' Occhio Cieco". Il Retro della Tabella.
3. Palmeggiamento.
4. Il Vagare e i Suoi Scopi.
5. La Cura del Sole.
6. La Lettura della Scrittura Fine Come Metodo Curativo.
7. Cura con l' Immaginazione.
8. Buttate Via gli Occhiali.
9. La Scuola per l' Educazione degli Occhi o, in breve, la "Scuola per la Visione". Nota dell' Editore.
10. Conclusione.

- oltre 200 pagine
- fascicolo aggiuntivo in stampa fine e microscopica
- segnalibro con tabella di controllo e "Fondamentali"
- sovracopertina
- stampa in oro
- addenda in coda con la raccolta dei più significativi articoli dell' Autrice
- solamente € 24,50
- sconto abbonati 15%

**PER ORDINARLO, TELEFONARE
AL NUMERO 02 48731565**

Cinque Risultati Salienti del Gruppo di Studio Residenziale di Carnevale 2014 della AVP

A CURA DELLA PRESIDENZA AVP

Dal 28 febbraio al 4 marzo 2014 la "Associazione Vista Perfetta" è stata ospite di una struttura religiosa nel centro di Vicenza, molto accogliente e bene organizzata. Ventitré socii hanno partecipato a un gruppo di studio pratico residenziale che ha dato ottimi frutti sia sul piano individuale, nella cura della vista con i metodi naturali originari del Dott. Bates, che sul quello "umano" delle dinamiche sociali e organizzative della Associazione. Riportiamo le testimonianze spontanee di alcuni partecipanti per illustrare ai lettori non socii quanto sia possibile fare concretamente per perseguire con successo il proprio percorso verso la vista perfetta.

HO INIZIATO il trattamento i primi giorni dell'anno (2014) avendo ancora molti dubbi, per cui ho deciso di partecipare a questo Residenziale di Carnevale a Vicenza, pur venendo io da Napoli. Già dalla prima sera ho imparato a misurare la vista utilizzando la tabella di controllo di Snellen "C-200" a circa 14 piedi e pur avendo una miopia di -7 D a destra e -5,5 D a sinistra, ho visto subito lampi di visione dei 14/15 sulla tabella a sfondo nero. Nei giorni successivi ho fatto esperienza di alcune pratiche che avevo letto nei testi ma che non mi erano ancora chiare come per esempio il dondolio del pollice, che mi ha aiutato ad alleviare un fastidioso mal di testa e a procurarmi stupendi nuovi lampi di visione. Altre pratiche come il dondolio della memoria e lo spostamento agevole non mi hanno dato alcun beneficio, ma penso di riprovarle più avanti. Il palmeggiamento, tante volte provato a casa, durante questi giorni mi riusciva molto meglio confermando più facilmente i lampi di visione a 10/15 e 14/15. Quando abbiamo potuto esercitarci al sole, ho imparato a usare la Lente Solare e i lampi di visione potevano durare qualche secondo in più.

Ho ancora molta strada da percorrere in questo trat-

Filo Diretto, il Direttore Risponde

A CURA DI R.G.G.

Il Direttore de "il falco" è lieto di poter rispondere a chiunque invii domande o richieste di suggerimenti sui temi trattati da questa rivista. Proponiamo una selezione di risposte a beneficio di tutti i Lettori, siano essi novizi o piú esperti praticanti dei metodi illustrati nelle Opere del Sistema Bates® Originario™.

Cheratocono

SALVE, NAVIGANDO sul vostro sito ho visto che la rivista n. 10 marzo-aprile 2005 del giornale "Il Falco" parla del cheratocono, sarei interessato ad acquistarla ma nella pagina "acquisti" non mi dà le singole riviste... È possibile avere la singola rivista? Sono molto interessato avendo questo problema... Oltre a questa rivista sapete consigliarmi qualche altro testo o articolo un cui Bates parla del cheratocono? Grazie tante, D.

Puoi acquistare la raccolta "9-14" che contiene varie altre testimonianze anche sul cheratocono. Inoltre ti consiglio di non perdere tempo e iniziare subito a studiare il libro base "VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI" che puoi sempre ordinare sul sito.

Grazie mille, ma oltre alla rivista 10 de "Il Falco", anche le altre riviste del pacchetto "9-14" contengono informazioni sul cheratocono? Perché ho visto sul sito che insieme al libro di Bates "VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI" c'è una rivista de "Il Falco" in

omaggio, magari se ordino il libro mi potreste mandare proprio quella rivista?

Purtroppo non abbiamo copie della rivista numero 10 singola, dato che è un lavoro di quasi dieci anni fa. Il nostro intento sarebbe quello di coinvolgere le persone in modo il piú profondo possibile nello studio dell'opera completa del Dott. Bates, senza limitarsi a un articolo qualsiasi perché di per sé non conta nulla. Le informazioni che vi si trovano sono puri palliativi. Diversamente, se uno davvero intende curarsi con questi metodi, lo studio di un paio di volumi, partendo da quello di base, e poi aggiungendo per esempio una raccolta de "IL FALCO PER L'EDUCAZIONE ALLA VISTA PERFETTA", dimostrerebbe intenzioni davvero serie e quindi la possibilità di avere successo in modo pratico e concreto. Capisco che il nostro approccio potrebbe sembrare un po' insolito, ma a noi preme comunicare con persone serie e disposte a fare veramente la cura su di sé e non ci interessa molto perdere tempo con i semplici curiosi.

Per non lasciarla a bocca asciut-

CELLFOOD® gocce

l'unico integratore alimentare basato sul Solfato di Deuterio, una sostanza in grado di rimanere stabile anche per anni e di attivarsi quando incontra un tessuto che richiede ossigeno. In questo caso inizia una reazione con l'Acqua in modo da produrre, e liberare, ioni H+ e O-. Lo ione idrogeno viene utilizzato per compensare un'eventuale acidosi presente nell'organismo, e lo ione ossigeno, combinandosi con i "radicali liberi" O+, produce molecole di Ossigeno Nascente, che diventa automaticamente disponibile alle cellule sommandosi a quello che respiriamo (che specialmente nelle città moderne è molto scarso). CellFood® quindi realizza in una sola fase una azione triplice: fornisce minerali, enzimi e aminoacidi, elimina l'acidità e i radicali liberi, ossigena le cellule fornendo energia là dove serve.

ORDINALO SUBITO : tel. 0248731565.



OFFERTA SPECIALE ABBONATI A "IL FALCO"

flacone base €39,95
scontato 25% **€29,95**
offerta limitata ai primi 12 clienti
(è disponibile anche il prodotto **SAME**)

I TRE MAZZI DI LETTERE DI SNELLEN

per mettere alla prova la tua visione con lettere ignote



Per verificare la visione normale a **cinque metri**, a **trenta centimetri** e davanti a uno **specchio**.
MODALITÀ D'USO : scegliere distanza e illuminazione alle quali leggere facilmente una lettera ed estrarne alcune a caso dal mazzo a occhi chiusi ; verificare che a occhi aperti le lettere vengono facilmente lette ; allontanarsi (o avvicinarsi) e ripetere la prova con altre lettere estratte a sorte.
OFFERTA SPECIALE, 3 MAZZI € 22,50 in tutto.
Per ordinare, telefonare 02 48731565.

Sei sicuro di quello che vedi ? Esercitarsi con le Tabelle di Controllo di Snellen è fondamentale ma il grado di rilassamento ottenuto viene mantenuto davanti a lettere ignote ?

[un mazzo cadauno € 10 • dimensioni cm 5x6 per 36 lettere]



Un aiuto pratico fondamentale per seguire quotidianamente l'andamento del proprio auto-trattamento e dei risultati ottenuti!



In omaggio ai nuovi socii AVP 2014, € 5 per i socii ex 2013 (paypal@vistaperfetta.it)

I NUOVI OCCLUSORI PIRATESCHI

*per bambini
e adulti*

**in similpelle (lunga durata)
interno in velluto nero
fascetta elastica regolabile
forma sigillante "a coppa"**

**consentono di esercitare
gli occhi separatamente**

modello grande € 15, modello piccolo € 10
tel. 02 48731565 oppure su www.SistemaBates.it

made in Italy

