

# il falco

per l'educazione alla vista perfetta

..... [www.SistemaBATES.it](http://www.SistemaBATES.it)

**WILLIAM H. BATES**

**Cataratta • La Stampa Fine  
• Il Ragazzo con le Lentiggini**

CONTIENE  
QUATTRO TIPI DI  
"STAMPA FINE"

**EMILY A. BATES**

**Suggerimenti per i Pazienti Miopici**

**HEREWARD CARRINGTON, PH.D.**

**Come Curare la Miopia / Recenti Scoperte sulle  
Cause dei Difetti della Visione**

**LA "BETTER EYESIGHT LEAGUE"**

**L'Epopea della "Leggenda della Miglior Vista" [1]**

**LAWRENCE D. WILSON, M.D.**

**La Vitamina A**

**FILO DIRETTO, IL DIRETTORE RISPONDE**

**Miodesopsie e "Metodo Bates" • Di Punto in Bianco •  
Professionisti nel Campo • Qualcuno Che Ha Avuto  
Successo • Falsificazione Popperiana • Fase  
Adolescenziiale • Ancora sulle Mosche Volanti • Non  
Facciamo Corsi • Maculopatia • Come Organizzarsi  
• Cataratta Congenita**

**RESOCONTI DEGLI EVENTI 2016 DELLA ASSOCIAZIONE VISTA PERFETTA®**

**Cinque Nuovi Socii AVP a Treviso • Buoni esempi, cattivi esempi  
a Milano City • Strabilianti dimostrazioni della "centrale  
fissazione" a Grosseto • Sette partecipanti a Firenze più un  
tennista visitatore • Brusca interruzione al "residenziale" di  
Bassano • Conferenza di Ravenna del 13 febbraio 2016 •  
Venticinque persone a Treviso alla "due giorni" di marzo [1]...**

**I GRANDI CLASSICI IN STAMPA FINE E MICROSCOPICA:**

**"Ventimila Leghe Sotto i Mari" di GIULIO VERNE**

**anno quattordicesimo**

**luglio/dicembre 2016**

**numero cinquantadue**

Editore: Juppiter Consulting Publishing Company® ••• Direttore Responsabile: Rishi Giovanni Gatti

QUESTA COPIA: € 12,99 • UN ANNO: € 19

## Altre Pubblicazioni a Catalogo

### SISTEMA BATES® ORIGINARIO™

*Bates, William H., M.D., VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI — BATES.* La cura della vista imperfetta mediante trattamento senza occhiali (*l'unico vero libro originale scritto dal Dott. Bates!*). VII ed. 2013/2014, isbn 978-88-89292-57-0, pp. 360+80 e contenuti aggiuntivi, € 45.

*Lierman, Emily C., I Metodi di Trattamento nelle STORIE DALLA CLINICA.* Centinaia di casi trattati nella clinica ambulatoriale del Dott. Bates sapientemente narrati dalla sua fedele assistente. IV ed. 2012, isbn 978-88-89292-48-8, pp. 260+44 e contenuti aggiuntivi, € 32.

*MacCracken, William B., M.D., USATE I VOSTRI OCCHI.* La mente subconscia e la cura della vista, secondo dieci anni di studi pratici di un discepolo diretto del Dott. Bates in California. IV ed., isbn 978-88-89292-73-0, pp. 268+52 e contenuti aggiuntivi, € 29,95.

*Ruiz Arnau, Ramón, M.D., L'USO NATURALE DELLA VISIONE* in favore di una riforma necessaria. Il contributo del primo medico di origine europea che abbraccia il sistema batesiano e ne difonde i concetti in tutto il mondo. I ed., isbn 978-88-89292-22-8, pp. 260+44 e contenuti agg., € 29,50.

*Bates William H., M.D., Guild George M., Emily C. Lierman, LE FIABE DELLA VISTA PERFETTA.* Scopri come i personaggi della Terra delle Fate insegnano ai bambini la "Cura della Vista" secondo i metodi naturali originari del Dott. Bates. II ed. 2014, isbn 978-88-89292-67-9, pp. 128, grande formato e illustrato, € 23,-.

*Bates William H., M.D., I PIÙ AVANZATI METODI NELLA CURA DELLA VISTA (CON DOMANDE & RISPOSTE).* La serie completa dei vari metodi del Dott. Bates come pubblicati nella "pagina due" della rivista "Better Eyesight", con le "Domande & Risposte" in forma integrale. I ed., isbn 978-88-89292-45-7, pp. 300+72 e contenuti aggiuntivi, € 39,50.

*Friedrichs, Elsbeth, IMPARATE A VEDERE DI NUOVO!* Nuovi percorsi di guarigione per occhi malati, con le istruzioni per l'auto-trattamento dei disturbi alla vista come sperimentati da una diretta e vera discepolo del Dott. Bates in Germania. I ed., isbn 978-88-89292-44-X, pp. 208+12 e contenuti aggiuntivi, € 24,50.

*Bates, William H., M.D., IL TRATTAMENTO CON IL SOLE E CON LA LUCE (Per Imparare a Rimirare il Sole e Rinforzare gli Occhi).* Le vere parole del Dott. Bates che insegnano a usare la luce solare e quella elettrica per curare la vista difettosa, guarire gli occhi e rilassare la mente. I ed., isbn 978-88-89292-52-5 (in corso di pubblicazione).

**IL FALCO PER L'EDUCAZIONE ALLA VISTA PERFETTA,** rivista quadrimestrale diretta da Rishi Giovanni Gatti e distribuita dal 2003 in abbonamento postale o in raccolte annuali, contenente l'edizione italiana di tutti gli articoli pubblicati dal Dott. Bates dal 1919 al 1930 e le testimonianze dei lettori che mettono in pratica ai giorni nostri gli insegnamenti appresi nelle sue opere.

**I GRANDI CLASSICI IN STAMPA FINE E MICROSCOPICA,** una serie preziosissima di grandi romanzi classici italiani ristampati in carattere fine e microscopico per la pratica della cura della vista secondo il *Sistema Bates® Originario™*: 1) *Deledda, Grazia, IL SEGRETO DELL'UOMO SOLITARIO (1921).* 2) *Verga, Giovanni, NOVELLE (1880).* 3) *Fogazzaro, Antonio, IDILLII SPEZZATI (1922).* 4) *Pirandello Luigi, I VECCHI E I GIOVANI.* 5) *Serao, Matilde, NOVELLE (1914).* 6) *D'Annunzio, Gabriele, IL FUOCO.*

### EHRETISMO®

#### OPERA COMPLETA DI ARNOLD EHRET

*Ehret, Arnold, IL SISTEMA DI GUARIGIONE DELLA DIETA SENZA MUCO.* È il *best-seller* di Arnold Ehret in lingua inglese e continua a essere ripubblicato da oltre ottant'anni. Questo libro è stato scritto per chi cerca la verità da ogni fonte possibile ed è utile specialmente a chi è ammalato e a chi è preoccupato per la perdita della giovinezza o per i segni dell'invecchiamento. Il "Sistema di Guarigione della Dieta Senza Muco" non è una mera dieta; esso propone uno stile di vita che include anche indicazioni alimentari per chi è sano e vuole rimanere tale. I principi che si apprendono ci permettono, se applicati, di avere una vita attiva ed energica, libera dagli avvelenamenti a cui tutti siamo oggi soggetti. II ed. ampliata, isbn 978-88-89292-55-6, pp. 208, € 22.

# il falco

per l'educazione alla vista perfetta

Periodico semestrale distribuito in abbonamento postale e nelle migliori librerie italiane per la divulgazione al pubblico dei vari metodi per la prevenzione e la cura della vista imperfetta come indicato nelle pubblicazioni dell'oftalmologo americano William H. Bates e della sua assistente Emily C. Lierman diffuse a New York negli Anni Venti attraverso i due libri "Vista Perfetta Senza Occhiali – Bates" e "Storie dalla Clinica – Lierman" e le quattordici annate della rivista mensile "Better Eyesight". IL FALCO pubblica inoltre numerosi articoli moderni che riportano le riuscite esperienze di auto-trattamento vissute dai Lettori e dai Socii della *Associazione Vista Perfetta*®, a testimonianza della efficacia dei metodi del *Sistema Bates*® *Originario*™ quando viene praticato in modo corretto e coerente, su base individuale e non commerciale.

Registrazione n. 383 del 16/6/2003, Tribunale di Milano • Iscrizione al Registro Operatori Comunicazione n. 16797 del 20/5/2008 • Associato all'Unione Stampa Periodica Italiana (USPI) • EDITORE Juppiter Consulting Publishing Company® (R.I.S.H.I. SRL, via Botta Carlo 7, 20135 Milano) • REDAZIONE viale della Libertà 48, 20097 San Donato Milanese, tel. 02 4873 1565, fax 02 4005 5347, ifalco@juppiterconsulting.it • DIRETTORE RESPONSABILE Rishi Giovanni Gatti • STAMPA Mongrafic, Gardone Val Trompia (Bs) • ISSN 2283-5385.

© 2016, Proprietà Letteraria Riservata.

Riproduzione impossibile se non previo accordo scritto.

ABBONAMENTI 2015/2016 € 39 (nn. 48...52) ARRETRATI 2014 € 10 cad.  
versamenti su IBAN IT63A0307502200CC8500307718, R.I.S.H.I. SRL.

**IL FALCO è una testata giornalistica indipendente destinata al grande pubblico dei lettori utenti finali e non è in alcun modo collegata a operatori professionali e non-professionali che dichiarino di somministrare corsi o seminari o sedute individuali o lezioni o altre attività qualsivoglia sul cosiddetto "Metodo Bates", né è collegata a operatori di ri/educazione visiva, di "training visivo", di "esercizi per gli occhi", di ortottica, di "optometria comportamentale", o qualsiasi altra cosa attinente alla vista, all'uso di occhiali correttivi di qualunque tipo, di lenti, operazioni, farmaci e quant'altro. ... L'Editore diffida chiunque dall'utilizzare la rivista IL FALCO – e le altre pubblicazioni a essa attinenti – per scopi commerciali o comunque differenti dal mero uso personale. ... Il marchio Sistema Bates® Originario™ viene qui usato su licenza.**



# il falco 52

senza trattamento. Ciarlatanerìa. Manifestazione dietro schiacciamento del globo oculare enucleato. Opacità variabile su suggestione. Depressione alla notizia all'epoca. Allegria al tempo presente perché curabile. Palmeggiamento corretto. Memoria e Immaginazione di vista perfetta guarisce la cataratta all'istante.

**La Stampa Fine:** Facile da leggere da vicino con vista-corta. Il ruolo di memoria, immaginazione e visione. Di aiuto anche nei casi di Astigmatismo, Ipermetropia e Presbiopia.

**Il Ragazzo con le Lentiggini:** Un sorriso pensierato. Tenere il libro vicino agli occhi in classe. Occhi perfetti. Tabelle estranee. L'orologio. Lettere impossibili. Tentativi forzosi mettono a disagio. Compitare i nomi. Mal di testa con gli occhiali. Alleviato senza di essi. "Non scientifico ed erroneo". Avanzamento rapido. Tre parole per spiegare tutto..

**Suggerimenti per i Pazienti Miopici:** Palmeggiamento con l'aiuto della memoria. Ondeggiamento. Due tabelle di controllo ai lati della postazione. Sbattere sempre le palpebre. Trattamento con il sole. L'ondeggiamento del davanzale.

**Come Curare la Miopia / Recenti Scoperte sulle Cause dei Difetti della Visione:** Vista difettosa un problema in aumento. Il palliativo degli occhiali. Libro appena pubblicato dal Dott. Bates propone soluzione mediante prevenzione dello sforzo oculare. Spiegazione della creazione della miopia. Il cristallino. I muscoli esterni. Come procurare il rilassamento. Cambiare un'epoca. L'alta luce di Rembrandt.

**L'Epopea della "Better Eyesight League":** Nel gennaio del 1922 alcuni pazienti del Dott. Bates proposero di fondare una associazione senza scopo di lucro che potesse aiutare a fare conoscere le scoperte della nuova oftalmologia batesiana al grande pubblico americano e mondiale attraverso incontri pubblici di

auto-trattamento e divulgazione. Raccontiamo l'intera vicenda pubblicando, in due parti, le minute originali delle riunioni allora svolte. Tutti i lettori della rivista "il falco", e in particolare quelli iscritti alla *Associazione Vista Perfetta*<sup>®</sup> troveranno parecchi spunti interessanti per migliorare la loro pratica e capire come potere impiegare al meglio l'esperienza dell'epoca anche sul piano della evangelizzazione del popolo ancora nell'ignoranza o addirittura già danneggiato da parte di travisatori o veri e propri truffatori che sfruttano il nome del Dott. Bates e il nostro lavoro originale divulgativo per fare tutt'altro e specularci sopra economicamente (e vergognosamente).

**La Vitamina A:** Un nostro corrispondente moderno ci spiega l'importanza di questa vitamina per la salute degli occhi. La curiosa sincronicità tra l'anno della sua scoperta ufficiale e l'anno di pubblicazione del testo originario batesiano "Perfect Sight Without Glasses", entrambe avvenute nel 1920, ci offre un nuovo spunto di riflessione da indagare in profondità.

**Filo Diretto, il Direttore Risponde:** Sono sempre più numerose le persone che si rivolgono alla redazione della nostra rivista avanzando dubbi e/o richieste specifiche riguardanti il loro caso di vista imperfetta da curare. Nelle nostre risposte cerchiamo come al solito di spiegare che è importantissimo indagare in prima persona sul proprio caso sfruttando appieno la conoscenza che mettiamo a disposizione su queste colonne e su tutte le altre pubblicazioni del *Sistema Bates Originario*<sup>™</sup>. Riteniamo infatti che chiunque dall'esterno possa fare ben poco se non stimolare alla riflessione e alla pratica dei metodi di riposo nel modo corretto, ovverossia efficace.

**Resoconti degli Eventi 2016 della Associazione Vista Perfetta**<sup>®</sup>: Nel corso del 2016 la A.V.P. ha svolto in tutta Italia la bellezza di quasi cinquanta "giornate di studio pratico" (incluse le tre previste per dicembre) alle quali i soci hanno potuto partecipare di persona per fare pratica insieme agli altri nel modo migliore. Ne raccontiamo i dettagli in una serie di articoli che continuerà anche sui prossimi numeri...

Il presente numero è stato chiuso in redazione il 6 dicembre 2016.

**Discolpe legali:** L'Editore dichiara formalmente che i nomi delle persone citate negli articoli della sezione moderna della presente Rivista potrebbero essere stati cambiati per motivi di riservatezza. L'Editore non si assume alcuna responsabilità circa l'uso che il lettore vorrà fare dei contenuti qui esposti. La traduzione in Italiano degli articoli batesiani viene fatta in senso letterale e conserva intatta la forma originale anche se questo potrebbe dare luogo a imperfezioni.

# Cataratta

DI

WILLIAM H. BATES, M.D.

**L**A CATARATTA è una forma di vista imperfetta nella quale il cristallino dell'occhio diventa opaco. Essa di solito inizia dopo l'età dei 50 anni, e potrà progredire nel corso di un anno o più a lungo fino alla completa cecità. In quasi tutti i casi può essere dimostrata percezione di luce in tutte le parti del campo. In tanti casi, la cataratta viene trovata in uno o in entrambi gli occhi alla nascita. Vi sono anche un più piccolo numero di cataratte che compaiono dopo aver subito una lesione all'occhio. Il diabete e altre malattie generali vengono credute essere una causa di cataratta. Di regola la cataratta è progressiva.

Nel 1895, un oftalmologo ben conosciuto chiese a me, uno dei suoi assistenti, di raccogliere le storie di tutti i casi di cataratta che ricuperarono senza trattamento. Ve n'erano tanti di questi casi. Mi sembrò che siccome il ricupero della cataratta avveniva [in alcuni casi] senza trattamento, sebbene in maggioranza fosse necessaria un'operazione per la rimozione del cristallino prima che si fosse capaci di vedere, alcune forme di trattamento avrebbero potuto aiutare un maggior numero di questi casi. Mandai alcuni dei miei pazienti privati da professionisti di medicina generale che a quel tempo mediante varii metodi diedero beneficio a questi pazienti in un buon numero di casi.

Non troppo tempo dopo partecipai a un incontro della Sezione Oftalmologica della Associazione Medica Americana e assistetti a una lettura di un documento sul trattamento della cataratta durante il quale l'autore dichiarò che qualsiasi dottore che reclamasse di curare la cataratta senza operazioni era un ciarlatano o qualcosa di peggio. Io non pensavo che lui avesse ragione, e tenni un discorso sulla mia esperienza, che produsse un certo scalpore.

Più di quarant'anni fa, mentre ero studente in una università medica, uno dei professori svolse una lettura sull'occhio. Aveva con sé una quantità di globi oculari enucleati

mente con perfetta rilassatezza, con grande sollievo dello sforzo oculare, del dolore, della fatica e del disagio, non soltanto degli occhi, ma di tutti gli altri nervi del corpo.

Riguardare la stampa fine, persino quando non viene letta, è anche utile nel migliorare la visione della Tabella di Controllo di Snellen in lontananza e la capacità di leggere a un punto prossimo nei pazienti la cui vista imperfetta è causata da Astigmatismo, Ipermetropía (vista-lunga), Presbiopia e altro.

[ TRATTO DA "BETTER EYESIGHT", VOLUME IX, NUMERO 5, NOVEMBRE 1924 ]

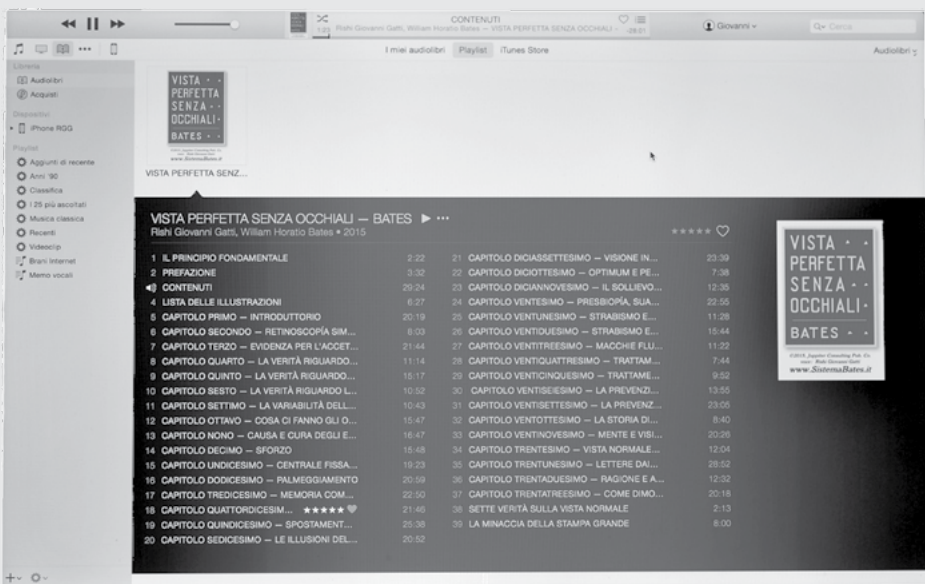
<p>GRAZIA DELEDDA</p> <p><b>Il segreto dell' uomo solitario</b></p> <p>• 1921 •</p> <p>caratteri diamante e stampa microscopica</p> <p>supplemento al numero 45 del "IL FALCO PER L'EDUCAZIONE ALLA VISTA PERFETTA" — "THE SOUL BROTHER" —</p> <p>novembre 1913 — una copia. € 1 — libro 978-88-89292-19-4</p>	<p>GIOVANNI VERGA</p> <p><b>Novelle</b></p> <p>• 1880 •</p> <p>caratteri diamante e stampa microscopica</p> <p>supplemento al numero 45 del "IL FALCO PER L'EDUCAZIONE ALLA VISTA PERFETTA" — "THE SOUL BROTHER" —</p> <p>aprile 1914 — una copia. € 1 — libro 978-88-89292-45-5</p>	<p>ANTONIO FOGAZZARO</p> <p><b>Idillii Spezzati</b></p> <p>• 1923 •</p> <p>caratteri diamante e stampa microscopica</p> <p>supplemento al numero 46 del "IL FALCO PER L'EDUCAZIONE ALLA VISTA PERFETTA" — "THE SOUL BROTHER" —</p> <p>aprile 1914 — una copia. € 1 — libro 978-88-89292-48-4</p>
<p>LUIGI PIRANDELLO</p> <p><b>I VECCHI E I GIOVANI</b> volumi I</p> <p>(1913)</p> <p>caratteri diamante e stampa microscopica</p> <p>supplemento al numero 47 del "IL FALCO PER L'EDUCAZIONE ALLA VISTA PERFETTA" — "THE SOUL BROTHER" —</p> <p>dicembre 1914 — una copia. € 1 — libro 978-88-89292-48-3</p>	<p>LUIGI PIRANDELLO</p> <p><b>I VECCHI E I GIOVANI</b> volumi II</p> <p>(1913)</p> <p>caratteri diamante e stampa microscopica</p> <p>supplemento al numero 48 del "IL FALCO PER L'EDUCAZIONE ALLA VISTA PERFETTA" — "THE SOUL BROTHER" —</p> <p>aprile 1915 — una copia. € 1 — libro 978-88-89292-76-9</p>	<p>MATILDE SERAO</p> <p><b>FIORI DI PASSIONE</b> novelle</p> <p>(1914)</p> <p>caratteri diamante e stampa microscopica</p> <p>supplemento al numero 49 del "IL FALCO PER L'EDUCAZIONE ALLA VISTA PERFETTA" — "THE SOUL BROTHER" —</p> <p>aprile 1915 — una copia. € 1 — libro 978-88-89292-76-7</p>
<p>GABRIELE D'ANNUNZIO</p> <p><b>IL FUOCO</b> [ libro primo ]</p> <p>• 1908 •</p> <p>caratteri diamante e stampa microscopica</p> <p>supplemento al numero 50 del "IL FALCO PER L'EDUCAZIONE ALLA VISTA PERFETTA" — "THE SOUL BROTHER" —</p> <p>dicembre 1915 — una copia. € 1 — libro 978-88-89292-71-4</p>	<p>GABRIELE D'ANNUNZIO</p> <p><b>IL FUOCO</b> [ libro secondo ]</p> <p>• 1908 •</p> <p>caratteri diamante e stampa microscopica</p> <p>supplemento al numero 51 del "IL FALCO PER L'EDUCAZIONE ALLA VISTA PERFETTA" — "THE SOUL BROTHER" —</p> <p>giugno 1916 — una copia. € 1 — libro 978-88-89292-76-1</p>	<p>GIULIO VERNE</p> <p><b>Ventimila Leghe Sotto i Mari</b></p> <p>• 1929 •</p> <p>caratteri diamante e stampa microscopica</p> <p>supplemento al numero 52 del "IL FALCO PER L'EDUCAZIONE ALLA VISTA PERFETTA" — "THE SOUL BROTHER" —</p> <p>dicembre 1916 — una copia. € 1 — libro 978-88-89292-76-1</p>

è disponibile

# 1' AUDIOLIBRO

della **VISTA PERFETTA!**

in formato "mp3" su DVD o USB



oltre dieci ore di registrazione da ascoltare come e quando si vuole, anche mentre si dorme (apprendimento sub-liminale)

INCLUDE LA STAMPA FINE DELLA OTTAVA EDIZIONE DI "VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI"

per ordinare tel. 02 4873 1565 oppure [www.SistemaBates.it](http://www.SistemaBates.it)

5/30 grazie all'immaginazione del bianco sfondo di ogni lettera. Chi ha una vita indaffarata ha bisogno di piú tempo per capire il ruolo dello sforzo mentale sulla vista scarsa e come curarla, bisogna portare pazienza e continuare a studiare il proprio caso fino alla guarigione totale!

Un'altra mamma si trova nella stessa situazione ma con il difetto opposto, **presbiopia durissima** che non vuole sbloccarsi. Lei insiste a fare pratica durante la giornata e improvvisamente ha un **lambo di vista normale da molto vicino** sull'ultima riga del *SegnaLibro della Vista Perfetta* grazie alla luce forte, e dichiara di avere sentito un forte tuffo al cuore per la gioia sperimentata! Con questo ha iniziato a parlare in stretto dialetto della bassa trevigiana, immaginando come potrebbe essere bello poter cucire con questa vista. Si tratta soltanto di continuare!

Grandi complimenti facciamo a **Gabriele** (10 anni, oltre 4 diottrie di miopia) e **suo papà** che vengono dalle Marche, entrambi neo-socci conosciuti un mese prima alla conferenza di Ravenna. Il ragazzino ha usato lenti a contatto e occhiali, e ci siamo accorti che quando guarda i videogiochi o lo schermo del calcolatore viene danneggiato; ha però imparato a dondolare con il puntatore laser ed è un ottimo palmeggiatore, con lampi di dieci decimi e venti decimi, un risultato eccezionale per soltanto due settimane di iscrizione alla AVP. E appena agli inizi e va incoraggiato. Il padre, ingegnere, ha lampi di vista buona, è interessato a sperimentare tutti i vari metodi e ha una mente inquisitiva che siamo certi gli consentirà di fare presto e bene per sé e la sua famiglia.

Il totale dei partecipanti è stato di **25 persone!**

## Associazione Vista Perfetta®

Durante le riunioni della A.V.P. i Socii partecipanti mettono in pratica le informazioni auto-terapeutiche apprese tramite la rivista "il falco" e le altre pubblicazioni della "Casa Editrice delle Consulenze Giovali" (*Jupiter Consulting Publishing Company*®) quali i libri autentici "Vista Perfetta Senza Occhiali — Bates", "I Piú Avanzati Metodi nella Cura della Vista", "Storie dalla Clinica — Lierman"...

Caratteristica inimitabile delle Giornate di Studio A.V.P. è che "nessuno insegna" a pagamento ma "tutti imparano" gratuitamente in uno spirito di condivisione e mutuo-aiuto, unica fonte sicura di conoscenza e crescita personale.

Tutti possono partecipare agli eventi di studio pratico, previa iscrizione e accettazione delle norme statutarie e di comportamento.  
Telefonare allo 02 48731565 per informazioni.





**Ehret, Arnold, DIGIUNO RAZIONALE.** Arnold Ehret ha recuperato la "tecnologia" del digiuno e ne descrive in modo semplice, preciso e completo la pratica corretta, i risultati ottenibili e le precauzioni da adottare. Prima del 1926, suo anno di pubblicazione in lingua originale, non esisteva un "manuale per l'uso" del digiuno come questo libro. Dopo, sono stati scritti tanti libri sul digiuno, spesso complessi e con dati attinti da questo, ma nessuno è mai riuscito a eguagliare la semplicità, la chiarezza e la completezza di questo libro. Ehret ha ritrovato gli insegnamenti originari del digiuno all' inizio del Novecento nell' allora Palestina, presso una comunità essena. *I ed., isbn 978-88-89292-23-5, pp. 72, € 13,50.*

**Ehret, Arnold, INSEGNAMENTI SUL DIGIUNO.** Prima di partire per gli Stati Uniti, Arnold Ehret lasciò al suo editore tedesco dei manoscritti e della documentazione perché li custodisse fino al suo ritorno, così raccomandandosi: «Prego di trattare e rispettare il presente lavoro, che contiene la sintesi delle mie conoscenze e il risultato dei miei quattordici anni di studio teorico e pratico, in modo adeguato». Questo libro li contiene tutti. *I ed., isbn 978-88-89292-46-4, pp. 152, € 18,50.*

**Ehret, Arnold, LA TUA VIA VERSO LA RIGENERAZIONE.** Questa raccolta comprende altri materiali che aggiungono ulteriore conoscenza a quella degli altri libri. Si tratta di precisazioni sul modo di procedere con la corretta alimentazione e i digiuni, inclusi gli avvertimenti per evitare spiacevoli conseguenze. Leggendo pagina dopo pagina si viene anche a conoscere l'uomo Arnold Ehret, il suo pensiero, le sue idee riguardo al mondo in cui viveva, i suoi singolari concetti religiosi. Si scopre che egli considera gli animali suoi simili, li chiama "co-creature" e ne disapprova l'uccisione, rivelandosi di fatto un animalista ante litteram. *I ed., isbn 978-88-89292-40-2, pp. 120, € 17.*

**Ehret, Arnold, COSÌ PARLA LO STOMACO.** In particolare, con questo piccolo ma grande libretto, che non arriva a venti pagine, ci rendiamo conto che i risultati ottenuti oggi giorno dalla scienza nel campo della salute, sono paradossalmente inferiori a quelli di ottant'anni fa. Dopo la lettura, diventa evidente quanta carta e quanto inchiostro vengono sprecati nel tentativo del mondo scientifico ortodosso di ridare la salute alle persone attraverso tanto nozionismo sterile. Qui Ehret ci fa vedere come l'Uomo procura danni al proprio stomaco - l'intero tratto intestinale - e ci fornisce la chiave per riconquistare la salute, ovvero, in definitiva, per riconquistare noi stessi. *I ed., isbn 978-88-89292-31-X, pp. 24, € 7.*

**Ehret, Arnold, UOMINI MALATI.** "Uomini Malati" (Kranke Menschen) è il primo libro scritto da Arnold Ehret e contiene nozioni importanti sull'alimentazione errata e su quella corretta, oltre che sul digiuno, e include preziosi consigli su come farli correttamente in base all' esperienza maturata con i pazienti nel suo sanatorio di Locarno in Svizzera. La prima edizione in lingua tedesca fu pubblicata più di un secolo fa nel marzo del 1911 e ne furono ristampate diverse edizioni fino al 1914. *I ed., isbn 978-88-89292-49-5, pp. 92, € 14,50.*

#### ALTRI TITOLI PRINCIPALI

**Purinton, Edward Earle, LA FILOSOFIA DEL DIGIUNO** (un messaggio per sofferenti e peccatori). Chiunque sia interessato ad approfondire l'Igienismo e in particolare il Digiuno come metodo terapeutico di tipo spirituale non può fare a meno di leggere e meditare attentamente questo piccolo capolavoro filosofico che è in grado di accompagnare il lettore passo passo nella comprensione di ciò che è veramente importante nella vita di oggi a livello individuale. *I ed., isbn 978-88-89292-51-8, pp. 168, € 22.*

**Chang Chuan C., I FONDAMENTI DELLO STUDIO DEL PIANOFORTE** per imparare a suonare lo strumento musicale più affascinante nel modo più veloce ed efficiente. Con il fascicolo aggiuntivo delle diteggiature specifiche. *II ed., isbn 978-88-89292-32-7, pp. 418+16 e contenuti agg., € 36.*

#### ASTROLOGIA DINAMICA DI STEVEN FORREST

**IL CIELO INTERIORE.** La Nuova Astrologia Dinamica, per tutti. *II ed., isbn 978-88-89292-58-7.*

**IL CIELO DI NOI DUE.** Intimità, Amore e Sessualità secondo le prospettive della Moderna Astrologia Evolutiva. *I ed., isbn 978-88-89292-53-2.*

**IL CIELO IN MOVIMENTO.** La Nuova Guida Pratica all'Astrologia Preditiva. *I ed., isbn 978-88-89292-60-0.*

**LA LUNA NEL CIELO.** Alla Scoperta della Dimensione Perduta della Astrologia. *I ed., isbn 978-88-89292-60-07*

#### IN CORSO DI PUBBLICAZIONE

**R.G.G., LO ZEN E LA MANUTENZIONE DELLA DÉESSE.** Romanzo tecnico tra donne, motori, gioie e dolori. *I ed., isbn 978-88-89292-41-9.*

**Wilson, Lawrence D., M.D., SAUNATERAPIA.** Per la Disintossicazione e la Guarigione, un nuovo strumento semplice ed economico per curarsi comodamente a casa e difendersi dalle insidie del Ventunesimo Secolo. *I ed., isbn 978-88-89292-64-8.*

# PERCHÉ ASPETTARE ? • che gli mettano gli occhiali •

Previene o cura la vista  
imperfetta dei tuoi figli piccoli  
prima che sia troppo tardi:  
leggigli o fagli leggere adesso  
questo divertentissimo libro

## LE FIABE DELLA VISTA PERFETTA

128 pagine, grande formato 17 x 24 cm,  
carta pregiata, risguardi in nero, rilegatura lusso,  
quattro tipi di stampa fine • €23 (€20 ai Socii).  
ORDINI TEL. 02 4873 1565, SISTEMABATES.IT



p u b b l i c i t à

## UN AIUTO AL RILASSAMENTO MENTALE



dagli ultimi sviluppi della  
**FISICA QUANTISTICA**

un prodotto "made in Italy"  
efficace ed economico

Il "convertitore d'onda"  
**SKUDO®**  
opera a livello sub-atomico  
correggendo il disturbo  
generato dalla energia  
indotta dalla batteria  
elettrica inserita all'interno  
del telefonino o altri  
dispositivi simili.

**RIDUCE IL DANNO  
BIOLOGICO AL DNA**  
(scientificamente provato)

Vendita speciale esclusiva solo per i Socii AVP o gli Abbonati a IL FALCO:  
1 dispositivo €25 invece di €29 • 3 dispositivi €60 invece di €87  
Si applica a ogni tipo di apparecchio elettronico che entra in contatto con  
il corpo umano (telefonini, tablet, videogiochi, torce, mouse, ecc.)  
PER AVERLO TEL. 02 4873 1565 oppure [segretario@vistaperfetta.it](mailto:segretario@vistaperfetta.it)